



# Webseiten-Bericht für advanced-fitness.ru

Generiert am 18 März 2024 07:43 AM

Der Wert ist 48/100



## SEO Inhalte

|    | Seitentitel                                                          | <div>☐ ADVANCED FITNESS - Фитнес студия в Невском районе Санкт-Петербурга</div> <div>Länge : 68</div> <div>Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |        |     |                             |       |                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|-----|-----------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------|
|    | Seitenbeschreibung                                                   | <div>Фитнес студия премиум класса ☐. VIP-сервис, комфортный интерьер и благодарные отзывы клиентов. Занятия с тренером, персональные тренировки. Современные направления - йога, пилатес, растяжка, боди-балет, здоровая спина, гвоздестояние, йога с вином и другие</div> <div>Länge : 255</div> <div>Ideal, aber Ihre Seitenbeschreibung sollte zwischen 70 und 160 Zeichen (Leerzeichen incinbegriffen) enthalten. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um die Länge zu prüfen.</div> |             |        |     |                             |       |                                                                      |
|  | Suchbegriffe                                                         | <div>Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um META-Suchbegriffe zu erzeugen.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |        |     |                             |       |                                                                      |
|  | Og META Eigenschaften                                                | <div>Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.</div> <table><thead><tr><th>Eigenschaft</th><th>Inhalt</th></tr></thead><tbody><tr><td>url</td><td>https://advanced-fitness.ru</td></tr><tr><td>title</td><td>☐ ADVANCED FITNESS - Фитнес студия в Невском районе Санкт-Петербурга</td></tr></tbody></table>                                                                                                                                                                   | Eigenschaft | Inhalt | url | https://advanced-fitness.ru | title | ☐ ADVANCED FITNESS - Фитнес студия в Невском районе Санкт-Петербурга |
| Eigenschaft                                                                        | Inhalt                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |        |     |                             |       |                                                                      |
| url                                                                                | https://advanced-fitness.ru                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |        |     |                             |       |                                                                      |
| title                                                                              | ☐ ADVANCED FITNESS - Фитнес студия в Невском районе Санкт-Петербурга |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |        |     |                             |       |                                                                      |

## SEO Inhalte

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <div>description</div> <div>Фитнес студия премиум класса ☐. VIP-сервис, комфортный интерьер и благодарные отзывы клиентов. Занятия с тренером, персональные тренировки. Современные направления - йога, пилатес, растяжка, боди-балет, здоровая спина, гвоздестояние, йога с вином и другие</div> |
|  |  | <div>type</div> <div>website</div>                                                                                                                                                                                                                                                                |
|  |  | <div>image</div> <div>https://static.tildacdn.com/tild6338-3162-4438-b832-313531313966/photo.jpg</div>                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                     |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | Überschriften        | <div> <div> <div>H1</div> <div>1</div> </div> <div> <div>H2</div> <div>11</div> </div> <div> <div>H3</div> <div>0</div> </div> <div> <div>H4</div> <div>0</div> </div> <div> <div>H5</div> <div>0</div> </div> <div> <div>H6</div> <div>0</div> </div> </div> <div> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Фитнес-студияAdvanced Fitness</li> <li>• [H2] Преимущества тренировокв студии ADVANCED FITNESS</li> <li>• [H2] Современные направления</li> <li>• [H2] Тренеры фитнес-зала</li> <li>• [H2] Готовы начать занятия в нашей студии?</li> <li>• [H2] Тренеры групповых программ</li> <li>• [H2] Абонементы на направления</li> <li>• [H2] Отзывы наших клиентов</li> <li>• [H2] Абонементы в тренажерный зал</li> <li>• [H2] НАШИ ПАРТНЁРЫ</li> <li>• [H2] Контакты</li> <li>• [H2] Фитнес СТУДИЯADVANCED FITNESS</li> </ul> </div> |
|  | Bilder               | <div>Es konnten 40 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.</div> <div>Bei 35 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|  | Text/HTML Verhältnis | <div>Anteil : <b>1%</b></div> <div>Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  | Flash                | <div>Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  | IFrame               | <div>Schlecht, denn Sie verwenden IFrames auf Ihrer Webseite, die von Suchmaschinen nicht indexiert werden können.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## SEO Links

|  |             |                                                                       |
|--|-------------|-----------------------------------------------------------------------|
|  | URL Rewrite | Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)! |
|--|-------------|-----------------------------------------------------------------------|

## SEO Links

|                                                                                  |                         |                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                         |                                                                                                              |
|  | Underscores in the URLs | Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.                                               |
|  | In-page links           | We found a total of 45 links including 0 link(s) to files                                                    |
|  | Statistics              | <p>Externe Links : noFollow 0%</p> <p>Externe Links : natürliche Links 2.22%</p> <p>Interne Links 97.78%</p> |

## In-page links

| Anker                                   | Typ    | Natürlich        |
|-----------------------------------------|--------|------------------|
| <a href="#">О нас</a>                   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Направления</a>             | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Абонементы</a>              | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Расписание</a>              | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Блог</a>                    | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Контакты</a>                | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Личный кабинет</a>          | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Перезвоните мне</a>         | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Персональные тренировки</a> | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Клубная карта</a>           | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Парные тренировки</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Функциональный тренинг</a>  | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Йога</a>                    | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Пранаяма</a>                | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Аэройога</a>                | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Стретчинг</a>               | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Аэростретчинг</a>           | intern | natürliche Links |

## In-page links

|                                              |        |                  |
|----------------------------------------------|--------|------------------|
| <a href="#">Пилатес</a>                      | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Барре</a>                        | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Боди-балет</a>                   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Здоровая спина</a>               | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Гвоздестояние</a>                | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Йога с вином</a>                 | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Курсы йоги</a>                   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Йога-туры</a>                    | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Подарочные сертификаты</a>       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Семейный фитнес</a>              | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Медицинские обследования</a>     | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Фитнес сотрудникам</a>           | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Тимбилдинг</a>                   | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Корпоративы и праздники</a>      | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Аренда студии для фотосессии</a> | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Акции и скидки</a>               | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Кроссовки</a>                    | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Отзывы о нас</a>                 | intern | natürliche Links |
| =                                            | extern | natürliche Links |
| <a href="#">Массаж</a>                       | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Политикой конфиденциальности</a> | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Политикой конфиденциальности</a> | intern | natürliche Links |
| <a href="#">главная</a>                      | intern | natürliche Links |
| <a href="#">направления</a>                  | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Тренеры</a>                      | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Публичная оферта</a>             | intern | natürliche Links |
| <a href="#">Правила посещения</a>            | intern | natürliche Links |
| =                                            | intern | natürliche Links |

## SEO Suchbegriffe



Suchbegriffswolke

йога тренировочный абонемент для групповых йоги тренер более тренировки занятие

## Keywords Consistency

| Suchbegriff | Inhalt | Seitentitel | Suchbegriffe | Seitenbeschreibung | Überschriften |
|-------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
| тренировки  | 11     | ✗           | ✗            | ✓                  | ✗             |
| для         | 8      | ✗           | ✗            | ✗                  | ✗             |
| абонемент   | 7      | ✗           | ✗            | ✗                  | ✓             |
| занятие     | 6      | ✗           | ✗            | ✗                  | ✗             |
| йога        | 6      | ✗           | ✗            | ✓                  | ✗             |

## Benutzerfreundlichkeit



URL

Domain : advanced-fitness.ru  
Länge : 19



Favoriten Icon

Gut. Die Webseite hat ein Favicon.



Druckeigenschaften

Gut. Es konnten druckfreundliche CSS-Angaben gefunden werden.



Sprache

Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: ru.



Dublin Core

Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

## Dokument



Doctype

HTML 5

## Dokument

|                                                                                  |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Verschlüsselung                    | Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | W3C Validität                      | Fehler : 11<br>Warnungen : 36                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  | E-Mail Datenschutz                 | Achtung! Es wurde mindestens eine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um E-Mail Adressen vor SPAM zu schützen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|  | Veraltetes HTML                    | Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | Tipps zur Webseitengeschwindigkeit | <div>  Achtung! Versuchen Sie verschachtelte Tabellen auf Ihrer Webseite zu vermeiden.         </div> <div>  Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.         </div> <div>  Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).         </div> <div>  Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).         </div> <div>  Gut! Sie nutzen die Vorteile von gzip.         </div> |

## Mobile

|                                                                                    |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mobile Optimierung | <div>  Apple Icon         </div> <div>  META Viewport Tag         </div> <div>  Flash Inhalt         </div> |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Optimierung

|                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | XML-Sitemap | Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap.<br><br><div> <a href="https://advanced-fitness.ru/sitemap.xml">https://advanced-fitness.ru/sitemap.xml</a><br/> <a href="https://advanced-fitness.ru/sitemap-store.xml">https://advanced-fitness.ru/sitemap-store.xml</a><br/> <a href="https://advanced-fitness.ru/sitemap-feeds.xml">https://advanced-fitness.ru/sitemap-feeds.xml</a> </div> |
|                                                                                    | Robots.txt  | <a href="http://advanced-fitness.ru/robots.txt">http://advanced-fitness.ru/robots.txt</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## Optimierung

|                                                                                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |           | Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | Analytics | <p>Fehlt</p> <p>Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.</p> <p>Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.</p> |