



Webseiten-Bericht für braint.ru

Generiert am 27 Februar 2024 06:55 AM

Der Wert ist 54/100



SEO Inhalte

	Seitentitel	Braint - Энциклопедия биохакинга - авторские статьи и переводы Länge : 62 Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.														
	Seitenbeschreibung	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы. Länge : 129 Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen.														
	Suchbegriffe	Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um META-Suchbegriffe zu erzeugen.														
	Og META Eigenschaften	Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties. <table><thead><tr><th>Eigenschaft</th><th>Inhalt</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Braint</td></tr><tr><td>description</td><td>Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://braint.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Braint - Энциклопедия биохакинга</td></tr></tbody></table>	Eigenschaft	Inhalt	locale	ru_RU	type	website	title	Braint	description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.	url	https://braint.ru/	site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга
Eigenschaft	Inhalt															
locale	ru_RU															
type	website															
title	Braint															
description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.															
url	https://braint.ru/															
site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга															

SEO Inhalte

	Überschriften	H1 1 H2 2 H3 2 H4 0 H5 0 H6 0
		• [H1] Брэйнт — энциклопедия биохакинга • [H2] Читайте нас в соцсетях • [H2] Список последних 100 статей • [H3] Последние записи • [H3] Разделы
	Bilder	Es konnten 5 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden. Bei 1 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.
	Text/HTML Verhältnis	Anteil : 6% Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.
	Flash	Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.
	IFrame	Großartig, denn Sie verwenden keine IFrames auf Ihrer Webseite.

SEO Links

	URL Rewrite	Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!
	Underscores in the URLs	Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.
	In-page links	We found a total of 130 links including 0 link(s) to files
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : natürliche Links 1.54% Interne Links 98.46%

In-page links

Anker	Typ	Natürlich
скрыть	intern	natürliche Links
На главную	intern	natürliche Links
Все статьи	intern	natürliche Links
Ноотропы	intern	natürliche Links
Добавки	intern	natürliche Links
Натуральное	intern	natürliche Links
Ноотропное соединение 7P — польза для мозга	intern	natürliche Links
Спермидин: лучшие его альтернативы для долголетия – Комплексное руководство	intern	natürliche Links
NMN: 7 преимуществ, от клеточного здоровья до борьбы со старением	intern	natürliche Links
Физетин: может ли он обратить вспять старение?	intern	natürliche Links
Эпигенетика – или почему вы больше, чем просто ваши гены	intern	natürliche Links
NMN (никотинамид мононуклеотид): потенциал борьбы со старением	intern	natürliche Links
Спермидин: всё, что вам нужно знать о нём	intern	natürliche Links
Надпочечники: развенчание мифа об их усталости	intern	natürliche Links
Периодическое голодание: 10 преимуществ и кому не стоит его пробовать	intern	natürliche Links
NAD+: молекула молодости? + факторы, которые ее увеличивают	intern	natürliche Links
ИФР-1: удивительная правда о нём и продукты, эффекты, рак	intern	natürliche Links
Колурацетам — яркий ноотроп	intern	natürliche Links
Биодоступность ноотропов	intern	natürliche Links
Прогестерон: нормальный, высокий или низкий его уровень и как его повысить	intern	natürliche Links
Прогестерон: что это такое? + определение и функции	intern	natürliche Links
Разделы	intern	natürliche Links
Аминокислоты	intern	natürliche Links

In-page links

Биохакинг	intern	natürliche Links
Бодибилдинг	intern	natürliche Links
Генетика	intern	natürliche Links
Гормоны	intern	natürliche Links
Долголетие	intern	natürliche Links
Еда	intern	natürliche Links
Здоровый образ жизни	intern	natürliche Links
Кишечник	intern	natürliche Links
Научные материалы	intern	natürliche Links
Неврология	intern	natürliche Links
Нутриенты	intern	natürliche Links
Пептиды	intern	natürliche Links
Пробиотики	intern	natürliche Links
Прочее	intern	natürliche Links
Травы	intern	natürliche Links
Устройства	intern	natürliche Links
Фармацевтика	intern	natürliche Links
Экспериментальное	intern	natürliche Links
Экстракты	intern	natürliche Links
Эпигенетика	intern	natürliche Links
Телеграм	extern	natürliche Links
Вконтакте	extern	natürliche Links
Масло Нима: применения и преимущества (в т.ч. для здоровья кожи и волос)	intern	natürliche Links
Ува урси: преимущества, дозировка и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Гибискус: полезные свойства	intern	natürliche Links
Спермин и спермидин: их влияния на старение и долголетие	intern	natürliche Links
НМВ: польза + побочные эффекты, дозировка и отзывы	intern	natürliche Links

In-page links

L-цитруллин: полезен ли он для здоровья?	intern	natürliche Links
Синефрин: преимущества + безопасность и новые исследования	intern	natürliche Links
Пчелиная пыльца: польза, побочные эффекты, дозировка и отзывы	intern	natürliche Links
Семаглутид: Обзор преимуществ и рисков	intern	natürliche Links
Пробиотики: могут ли они улучшить состояние кожи, зубов и костей?	intern	natürliche Links
Saccharomyces boulardii (S. boulardii): польза для здоровья	intern	natürliche Links
Календула: как использовать + рецепты «сделай сам»	intern	natürliche Links
Ноотроп J-147: Обзор преимуществ и дозировки	intern	natürliche Links
Ингибин A/B: функции, уровни и связанные с ним состояния	intern	natürliche Links
Рутин: преимущества и продукты питания, добавки и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Инсулин: 7 преимуществ и 2 отрицательных эффекта	intern	natürliche Links
НОМА-IR: тест на резистентность к инсулину + способы ее снижения	intern	natürliche Links
Тетрагидробиоптерин (BH4): роль в организме и новые исследования	intern	natürliche Links
Китайский батат (нагаймо): польза + питание и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Идебенон: применение и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Пуэрария мирифика: польза + побочные эффекты	intern	natürliche Links
Ревматоидный артрит: лечение и что стоит знать	intern	natürliche Links
Гесперидин: преимущества, источники и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Глюкоза: всё о ней, диабете и воздействии высоких/низких уровней на здоровье	intern	natürliche Links
Лейкоциты: опасности высокого и низкого содержания в крови + лежащие в основе факторы	intern	natürliche Links
Конский каштан (Aesculus hippocastanum): при проблемах с венами + другие потенциальные преимущества и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Фолликулолестимулирующий гормон (ФСГ): функции, контроль, высокий и низкий уровни + как его	intern	natürliche Links

In-page links

нормализовать		
7,8-дигидроксифлаво́н (7,8-DHF): преимущества и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Лютеинизирующий гормон (ЛГ): функции, анализы и нормальный уровень	intern	natürliche Links
Корень Донг Куай (Angelica sinensis): что это такое + побочные эффекты	intern	natürliche Links
Эстрадиол: эффекты для здоровья	intern	natürliche Links
D-хироинозитол: средство при СПКЯ и диабете	intern	natürliche Links
Бакопа Монье́ри: преимущества, побочные эффекты и дозировка	intern	natürliche Links
Дудник гигантский (Дягиль): преимущества + побочные эффекты	intern	natürliche Links
Пиперин (черный перец): польза для здоровья и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Дамиана: преимущества, эффекты + дозировка и отзывы	intern	natürliche Links
Сезамин: обзор научных исследований	intern	natürliche Links
Сквален: польза для здоровья	intern	natürliche Links
Фосфатидилсерин: преимущества + дозировка и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Мака перуанская: преимущества, побочные эффекты и безопасность	intern	natürliche Links
Облепиха: польза и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Витамин K2: преимущества, продукты и риски дефицита	intern	natürliche Links
Туркестерон: преимущества, побочные эффекты и результаты	intern	natürliche Links
Анис: полезные свойства и как использовать масло, экстракт и чай	intern	natürliche Links
Лаксогенин: способы применения, дозировки и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Эндорфины: преимущества и как повысить их уровень	intern	natürliche Links
Корень Донг Куай: преимущества применения, дозировка и отзывы	intern	natürliche Links
Икариин: польза и преимущества Эпимедиума	intern	natürliche Links

In-page links

Красные кровяные тельца: как увеличить или уменьшить их количество?	intern	natürliche Links
GLP-1: что это такое и влияет ли он на вес и познание?	intern	natürliche Links
Циклоастрогенол: активатор теломеразы — польза, дозировки и где купить	intern	natürliche Links
Шлемник байкальский: преимущества и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Лигандрол (LGD 4033): Часть 2 — отзывы и предостережения	intern	natürliche Links
Тонгкат Али (Eurycoma longifolia): польза, дозировка и отзывы	intern	natürliche Links
Гены/полиморфизмы MTHFR (C677T, Rs1801133): что это такое?	intern	natürliche Links
Печень: 27 добавок, которые могут поддерживать её здоровье	intern	natürliche Links
Инулин: полезные свойства, побочные эффекты и дозировка	intern	natürliche Links
Физетин: польза, продукты питания, дозировка и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Головная боль/мигрень: средства для избавления от неё	intern	natürliche Links
Пиридоксальфосфат (P-5-P): преимущества, дозировка и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Трегалоза: польза, применение, источники пищи и опасности	intern	natürliche Links
Витамин К: побочные эффекты, токсичность и взаимодействие с варфарином	intern	natürliche Links
Корень ремании: преимущества и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Фадогия: натуральная добавка для тестостерона	intern	natürliche Links
Тамаринд: польза для здоровья + как его есть	intern	natürliche Links
Киноа: полезные свойства + профиль питания	intern	natürliche Links
Метилирование: как оно влияет на наше здоровье и старение?	intern	natürliche Links
Шелуха подорожника: для чего она используется? + побочные эффекты	intern	natürliche Links
Полипептиды богатые пролином (PRP): преимущества и риски	intern	natürliche Links

In-page links

Саркозин: преимущества и побочные эффекты	intern	natürliche Links
9-Me-BC: обзор преимуществ, как использовать и отзывы	intern	natürliche Links
Убихинол: преимущества, дозировка и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Витамин B2 (рибофлавин): польза для здоровья	intern	natürliche Links
IDRA-21: ноотропные преимущества, дозировка и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Магний: подойдет ли он вам при беспокойстве?	intern	natürliche Links
Bifidobacterium breve: все о пользе пробиотика	intern	natürliche Links
Окислительный стресс: Влияние свободных радикалов на здоровье	intern	natürliche Links
9-Me-BC: преимущества, опасности и принцип действия	intern	natürliche Links
Витамин B12: преимущества, продукты и дефицит	intern	natürliche Links
Трибулус (Tribulus Terrestris): побочные эффекты и дозировка	intern	natürliche Links
S23 (Mastorin): использование, опасности и побочные эффекты	intern	natürliche Links
Магний: преимущества, побочные эффекты, дозировка, источники	intern	natürliche Links
Бифидобактерия animalis: польза и преимущества пробиотика	intern	natürliche Links
Оксирацетам: предполагаемые эффекты, потенциальные риски и многое другое	intern	natürliche Links
Пробиотики B. subtilis: потенциальные преимущества	intern	natürliche Links

SEO Suchbegriffe

	Suchbegriffswolke	как польза что дозировка для преимущества побочные эффекты здоровья его
--	-------------------	---

Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
эффекты	37	✖	✖	✖	✖
побочные	32	✖	✖	✖	✖
преимущества	29	✖	✖	✖	✖
польза	18	✖	✖	✖	✖
для	15	✖	✖	✖	✖

Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : braint.ru Länge : 9
	Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: ru.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 15 Warnungen : 2
	E-Mail Datenschutz	Sehr gut, denn es wurde keine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden.

Dokument

	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	 Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.  Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.  Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).  Perfekt, denn Ihre Webseite enthält nur wenig Javascript-Dateien.  Gut! Sie nutzen die Vorteile von gzip.

Mobile

	Mobile Optimierung	 Apple Icon  META Viewport Tag  Flash Inhalt
--	--------------------	---

Optimierung

	XML-Sitemap	Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap.  https://braint.ru/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://braint.ru/robots.txt Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.
	Analytics	Sehr gut, Ihre Website hat ein Analyse-Tool.  Google Analytics