

Website review braint.ru

Generated on February 27 2024 06:55 AM

The score is 54/100



SEO Content

	Title	Braint - Энциклопедия биохакинга - авторские статьи и переводы																			
		Length : 62																			
		Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.																			
	Description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.																			
		Length : 129																			
		Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.																			
	Keywords	Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use this free online meta tags generator to create keywords.																			
	Og Meta Properties	Good, your page take advantage of Og Properties.																			
		<table><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Braint</td></tr><tr><td>description</td><td>Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://braint.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Braint - Энциклопедия биохакинга</td></tr></table>						Property	Content	locale	ru_RU	type	website	title	Braint	description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.	url	https://braint.ru/	site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга
Property	Content																				
locale	ru_RU																				
type	website																				
title	Braint																				
description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.																				
url	https://braint.ru/																				
site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга																				
	Headings	H1 1	H2 2	H3 2	H4 0	H5 0	H6 0														
		• [H1] Брэйнт — энциклопедия биохакинга																			

SEO Content

		• [H2] Читайте нас в соцсетях • [H2] Список последних 100 статей • [H3] Последние записи • [H3] Разделы
	Images	We found 5 images on this web page. 1 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 6% This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Great, there are no Iframes detected on this page.

SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 130 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 1.54% Internal Links 98.46%

In-page links

Anchor	Type	Juice
скрыть	Internal	Passing Juice
На главную	Internal	Passing Juice

In-page links

Все статьи	Internal	Passing Juice
Ноотропы	Internal	Passing Juice
Добавки	Internal	Passing Juice
Натуральное	Internal	Passing Juice
Ноотропное соединение 7P — польза для мозга	Internal	Passing Juice
Спермидин: лучшие его альтернативы для долголетия – Комплексное руководство	Internal	Passing Juice
NMN: 7 преимуществ, от клеточного здоровья до борьбы со старением	Internal	Passing Juice
Физетин: может ли он обратить вспять старение?	Internal	Passing Juice
Эпигенетика – или почему вы больше, чем просто ваши гены	Internal	Passing Juice
NMN (никотинамид мононуклеотид): потенциал борьбы со старением	Internal	Passing Juice
Спермидин: всё, что вам нужно знать о нём	Internal	Passing Juice
Надпочечники: развенчание мифа об их усталости	Internal	Passing Juice
Периодическое голодание: 10 преимуществ и кому не стоит его пробовать	Internal	Passing Juice
NAD+: молекула молодости? + факторы, которые ее увеличивают	Internal	Passing Juice
ИФР-1: удивительная правда о нём и продукты, эффекты, рак	Internal	Passing Juice
Колурацетам — яркий ноотроп	Internal	Passing Juice
Биодоступность ноотропов	Internal	Passing Juice
Прогестерон: нормальный, высокий или низкий его уровень и как его повысить	Internal	Passing Juice
Прогестерон: что это такое? + определение и функции	Internal	Passing Juice
Разделы	Internal	Passing Juice
Аминокислоты	Internal	Passing Juice
Биохакинг	Internal	Passing Juice
Бодибилдинг	Internal	Passing Juice
Генетика	Internal	Passing Juice

In-page links

Гормоны	Internal	Passing Juice
Долголетие	Internal	Passing Juice
Еда	Internal	Passing Juice
Здоровый образ жизни	Internal	Passing Juice
Кишечник	Internal	Passing Juice
Научные материалы	Internal	Passing Juice
Неврология	Internal	Passing Juice
Нутриенты	Internal	Passing Juice
Пептиды	Internal	Passing Juice
Пробиотики	Internal	Passing Juice
Прочее	Internal	Passing Juice
Травы	Internal	Passing Juice
Устройства	Internal	Passing Juice
Фармацевтика	Internal	Passing Juice
Экспериментальное	Internal	Passing Juice
Экстракты	Internal	Passing Juice
Эпигенетика	Internal	Passing Juice
Телеграм	External	Passing Juice
Вконтакте	External	Passing Juice
Масло Нима: применения и преимущества (в т.ч. для здоровья кожи и волос)	Internal	Passing Juice
Ува урси: преимущества, дозировка и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Гибискус: полезные свойства	Internal	Passing Juice
Спермин и спермидин: их влияния на старение и долголетие	Internal	Passing Juice
НМВ: польза + побочные эффекты, дозировка и отзывы	Internal	Passing Juice
L-цитруллин: полезен ли он для здоровья?	Internal	Passing Juice
Синефрин: преимущества + безопасность и новые исследования	Internal	Passing Juice
Пчелиная пыльца: польза, побочные эффекты, дозировка	Internal	Passing Juice

In-page links

[и отзывы](#)

Семаглутид: Обзор преимуществ и рисков	Internal	Passing Juice
Пробиотики: могут ли они улучшить состояние кожи, зубов и костей?	Internal	Passing Juice
Saccharomyces boulardii (S. boulardii): польза для здоровья	Internal	Passing Juice
Календула: как использовать + рецепты «сделай сам»	Internal	Passing Juice
Ноотроп J-147: Обзор преимуществ и дозировки	Internal	Passing Juice
Ингибин A/B: функции, уровни и связанные с ним состояния	Internal	Passing Juice
Рутин: преимущества и продукты питания, добавки и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Инсулин: 7 преимуществ и 2 отрицательных эффекта	Internal	Passing Juice
НОМА-IR: тест на резистентность к инсулину + способы ее снижения	Internal	Passing Juice
Тетрагидробиоптерин (BH4): роль в организме и новые исследования	Internal	Passing Juice
Китайский батат (нагаймо): польза + питание и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Идебенон: применение и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Пуэрария мирифика: польза + побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Ревматоидный артрит: лечение и что стоит знать	Internal	Passing Juice
Гесперидин: преимущества, источники и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Глюкоза: всё о ней, диабете и воздействии высоких/низких уровней на здоровье	Internal	Passing Juice
Лейкоциты: опасности высокого и низкого содержания в крови + лежащие в основе факторы	Internal	Passing Juice
Конский каштан (Aesculus hippocastanum): при проблемах с венами + другие потенциальные преимущества и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ): функции, контроль, высокий и низкий уровни + как его нормализовать	Internal	Passing Juice
7,8-дигидроксифлавонон (7,8-DHF): преимущества и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Лютеинизирующий гормон (ЛГ): функции, анализы и	Internal	Passing Juice

In-page links

нормальный уровень		
Корень Донг Куай (Angelica sinensis): что это такое + побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Эстрадиол: эффекты для здоровья	Internal	Passing Juice
D-хироинозитол: средство при СПКЯ и диабете	Internal	Passing Juice
Бакопа Моньери: преимущества, побочные эффекты и дозировка	Internal	Passing Juice
Дудник гигантский (Дягиль): преимущества + побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Пиперин (черный перец): польза для здоровья и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Дамиана: преимущества, эффекты + дозировка и отзывы	Internal	Passing Juice
Сезамин: обзор научных исследований	Internal	Passing Juice
Сквален: польза для здоровья	Internal	Passing Juice
Фосфатидилсерин: преимущества + дозировка и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Мака перуанская: преимущества, побочные эффекты и безопасность	Internal	Passing Juice
Облепиха: польза и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Витамин K2: преимущества, продукты и риски дефицита	Internal	Passing Juice
Туркестерон: преимущества, побочные эффекты и результаты	Internal	Passing Juice
Анис: полезные свойства и как использовать масло, экстракт и чай	Internal	Passing Juice
Лаксогенин: способы применения, дозировки и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Эндорфины: преимущества и как повысить их уровень	Internal	Passing Juice
Корень Донг Куай: преимущества применения, дозировка и отзывы	Internal	Passing Juice
Икарииин: польза и преимущества Эпимедиума	Internal	Passing Juice
Красные кровяные тельца: как увеличить или уменьшить их количество?	Internal	Passing Juice
GLP-1: что это такое и влияет ли он на вес и познание?	Internal	Passing Juice
Циклоастрагенол: активатор теломеразы — польза,	Internal	Passing Juice

In-page links

дозировки и где купить		
Шлемник байкальский: преимущества и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Лигандрол (LGD 4033): Часть 2 — отзывы и предостережения	Internal	Passing Juice
Тонгкат Али (Eurycoma longifolia): польза, дозировка и отзывы	Internal	Passing Juice
Гены/полиморфизмы MTHFR (C677T, Rs1801133): что это такое?	Internal	Passing Juice
Печень: 27 добавок, которые могут поддерживать её здоровье	Internal	Passing Juice
Инулин: полезные свойства, побочные эффекты и дозировка	Internal	Passing Juice
Физетин: польза, продукты питания, дозировка и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Головная боль/мигрень: средства для избавления от неё	Internal	Passing Juice
Пиридоксальфосфат (P-5-P): преимущества, дозировка и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Трегалоза: польза, применение, источники пищи и опасности	Internal	Passing Juice
Витамин К: побочные эффекты, токсичность и взаимодействие с варфарином	Internal	Passing Juice
Корень ремании: преимущества и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Фадогия: натуральная добавка для тестостерона	Internal	Passing Juice
Тамаринд: польза для здоровья + как его есть	Internal	Passing Juice
Киноа: полезные свойства + профиль питания	Internal	Passing Juice
Метилирование: как оно влияет на наше здоровье и старение?	Internal	Passing Juice
Шелуха подорожника: для чего она используется? + побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Полипептиды богатые пролином (PRP): преимущества и риски	Internal	Passing Juice
Саркозин: преимущества и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
9-Me-BC: обзор преимуществ, как использовать и отзывы	Internal	Passing Juice
Убихинол: преимущества, дозировка и побочные эффекты	Internal	Passing Juice

In-page links

Витамин B2 (рибофлавин): польза для здоровья	Internal	Passing Juice
IDRA-21: ноотропные преимущества, дозировка и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Магний: подойдет ли он вам при беспокойстве?	Internal	Passing Juice
Bifidobacterium breve: все о пользе пробиотика	Internal	Passing Juice
Окислительный стресс: Влияние свободных радикалов на здоровье	Internal	Passing Juice
9-Me-BC: преимущества, опасности и принцип действия	Internal	Passing Juice
Витамин B12: преимущества, продукты и дефицит	Internal	Passing Juice
Трибулус (Tribulus Terrestris): побочные эффекты и дозировка	Internal	Passing Juice
S23 (Mastorin): использование, опасности и побочные эффекты	Internal	Passing Juice
Магний: преимущества, побочные эффекты, дозировка, источники	Internal	Passing Juice
Бифидобактерия animalis: польза и преимущества пробиотика	Internal	Passing Juice
Оксирацетам: предполагаемые эффекты, потенциальные риски и многое другое	Internal	Passing Juice
Пробиотики B. subtilis: потенциальные преимущества	Internal	Passing Juice

SEO Keywords



Keywords Cloud

что здоровья как **преимущества** для
польза **побочные** его дозировка
эффекты

Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Descripti on	Headings
эффекты	37	✖	✖	✖	✖
побочные	32	✖	✖	✖	✖

Keywords Consistency

преимущества	29	✖	✖	✖	✖
польза	18	✖	✖	✖	✖
для	15	✖	✖	✖	✖

Usability

	Url	Domain : braint.ru Length : 9
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is ru.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 15 Warnings : 2
	Email Privacy	Great no email address has been found in plain text!
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	 Excellent, your website doesn't use nested tables.  Too bad, your website is using inline styles.

Document

-  Too bad, your website has too many CSS files (more than 4).
-  Perfect, your website has few JavaScript files.
-  Perfect, your website takes advantage of gzip.

Mobile



Mobile Optimization

-  Apple Icon
-  Meta Viewport Tag
-  Flash content

Optimization



XML Sitemap

Great, your website has an XML sitemap.

https://braint.ru/sitemap_index.xml



Robots.txt

<http://braint.ru/robots.txt>

Great, your website has a robots.txt file.



Analytics

Great, your website has an analytics tool.



Google Analytics