

Revisión web de advanced-fitness.ru

Generado el 18 Marzo 2024 07:43 AM

La puntuación es 48/100



Contenido SEO

	Título	❑ ADVANCED FITNESS - Фитнес студия в Невском районе Санкт-Петербурга Longitud : 68 Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.								
	Descripción	Фитнес студия премиум класса ❑. VIP-сервис, комфортный интерьер и благодарные отзывы клиентов. Занятия с тренером, персональные тренировки. Современные направления - йога, пилатес, растяжка, боди-балет, здоровая спина, гвоздестояние, йога с вином и другие Longitud : 255 Preferiblemente tu descripción meta debe contener entre 70 y 160 caracteres (espacios incluidos). Usa esta herramienta gratuita para calcular la longitu del texto.								
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.								
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>url</td><td>https://advanced-fitness.ru</td></tr><tr><td>title</td><td>❑ ADVANCED FITNESS - Фитнес студия в Невском районе Санкт-Петербурга</td></tr><tr><td>description</td><td>Фитнес студия премиум класса ❑. VIP-сервис, комфортный интерьер и благодарные отзывы клиентов. Занятия с тренером, персональные тренировки. Современные направления - йога, пилатес, растяжка, боди-балет, здоровая спина, гвоздестояние, йога с вином и другие</td></tr></tbody></table>	Propiedad	Contenido	url	https://advanced-fitness.ru	title	❑ ADVANCED FITNESS - Фитнес студия в Невском районе Санкт-Петербурга	description	Фитнес студия премиум класса ❑. VIP-сервис, комфортный интерьер и благодарные отзывы клиентов. Занятия с тренером, персональные тренировки. Современные направления - йога, пилатес, растяжка, боди-балет, здоровая спина, гвоздестояние, йога с вином и другие
Propiedad	Contenido									
url	https://advanced-fitness.ru									
title	❑ ADVANCED FITNESS - Фитнес студия в Невском районе Санкт-Петербурга									
description	Фитнес студия премиум класса ❑. VIP-сервис, комфортный интерьер и благодарные отзывы клиентов. Занятия с тренером, персональные тренировки. Современные направления - йога, пилатес, растяжка, боди-балет, здоровая спина, гвоздестояние, йога с вином и другие									

Contenido SEO

		type website image https://static.tildacdn.com/tild6338-3162-4438-b832-313531313966/photo.jpg
	Titulos	H110 H211 H30 H40 H50 H60 • [H1] Фитнес-студияAdvanced Fitness • [H2] Преимущества тренировок в студии ADVANCED FITNESS • [H2] Современные направления • [H2] Тренеры фитнес-зала • [H2] Готовы начать занятия в нашей студии? • [H2] Тренеры групповых программ • [H2] Абонементы на направления • [H2] Отзывы наших клиентов • [H2] Абонементы в тренажерный зал • [H2] НАШИ ПАРТНЁРЫ • [H2] Контакты • [H2] Фитнес СТУДИЯADVANCED FITNESS
	Imagenes	Hemos encontrado 40 imágenes en esta web. 35 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 1% El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Muy mal, tienes Iframes en la página, esto significa que el contenido no podrá ser indexado.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 45 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros

Enlaces SEO



Statistics

Enlaces Externos : noFollow 0%

Enlaces Externos : Pasando Jugo 2.22%

Enlaces Internos 97.78%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
О нас	Interna	Pasando Jugo
Направления	Interna	Pasando Jugo
Абонементы	Interna	Pasando Jugo
Расписание	Interna	Pasando Jugo
Блог	Interna	Pasando Jugo
Контакты	Interna	Pasando Jugo
Личный кабинет	Interna	Pasando Jugo
Перезвоните мне	Interna	Pasando Jugo
Персональные тренировки	Interna	Pasando Jugo
Клубная карта	Interna	Pasando Jugo
Парные тренировки	Interna	Pasando Jugo
Функциональный тренинг	Interna	Pasando Jugo
Йога	Interna	Pasando Jugo
Пранаяма	Interna	Pasando Jugo
Аэройога	Interna	Pasando Jugo
Стретчинг	Interna	Pasando Jugo
Аэростретчинг	Interna	Pasando Jugo
Пилатес	Interna	Pasando Jugo
Барре	Interna	Pasando Jugo
Боди-балет	Interna	Pasando Jugo
Здоровая спина	Interna	Pasando Jugo
Гвозdestояние	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Йога с вином	Interna	Pasando Jugo
Курсы йоги	Interna	Pasando Jugo
Йога-туры	Interna	Pasando Jugo
Подарочные сертификаты	Interna	Pasando Jugo
Семейный фитнес	Interna	Pasando Jugo
Медицинские обследования	Interna	Pasando Jugo
Фитнес сотрудникам	Interna	Pasando Jugo
Тимбилдинг	Interna	Pasando Jugo
Корпоративы и праздники	Interna	Pasando Jugo
Аренда студии для фотосессии	Interna	Pasando Jugo
Акции и скидки	Interna	Pasando Jugo
Кроссовки	Interna	Pasando Jugo
Отзывы о нас	Interna	Pasando Jugo
=	Externo	Pasando Jugo
Массаж	Interna	Pasando Jugo
Политикой конфиденциальности	Interna	Pasando Jugo
Политикой конфиденциальности	Interna	Pasando Jugo
главная	Interna	Pasando Jugo
направления	Interna	Pasando Jugo
Тренеры	Interna	Pasando Jugo
Публичная оферта	Interna	Pasando Jugo
Правила посещения	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO



Nube de Palabras
Clave

тренировки более **для** йога
групповых **тренировочный** йоги занятие
тренер **абонемент**

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
тренировки	11	✗	✗	✓	✗
для	8	✗	✗	✗	✗
абонемент	7	✗	✗	✗	✓
занятие	6	✗	✗	✗	✗
йога	6	✗	✗	✓	✗

Usabilidad

	Url	Dominio : advanced-fitness.ru Longitud : 19
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	Genial. Hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma ru.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 11 Avisos : 36

Documento

	Privacidad de los Emails	Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano. Usa este protector antispam gratuito para ocultarla de los spammers.
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	 Atención! Intenta evitar el uso de tablas en HTML.  Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).  Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4).  Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6).  Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Movil

	Optimización Móvil	 Icono para Apple  Etiqueta Meta Viewport  Contenido Flash
---	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML. https://advanced-fitness.ru/sitemap.xml https://advanced-fitness.ru/sitemap-store.xml https://advanced-fitness.ru/sitemap-feeds.xml
	Robots.txt	http://advanced-fitness.ru/robots.txt ¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.
	Herramientas de Analítica	No disponible No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web. La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de

Optimización

analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.