

Revisión web de braint.ru

Generado el 27 Febrero 2024 06:55 AM

La puntuación es 54/100



Contenido SEO

	Título	Braint - Энциклопедия биохакинга - авторские статьи и переводы Longitud : 62 Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.														
	Descripción	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы. Longitud : 129 Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.														
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.														
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Braint</td></tr><tr><td>description</td><td>Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://braint.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Braint - Энциклопедия биохакинга</td></tr></tbody></table>	Propiedad	Contenido	locale	ru_RU	type	website	title	Braint	description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.	url	https://braint.ru/	site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга
Propiedad	Contenido															
locale	ru_RU															
type	website															
title	Braint															
description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.															
url	https://braint.ru/															
site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга															

Contenido SEO

	Titulos	H11 H22 H32 H40 H50 H60 • [H1] Брэйнт — энциклопедия биохакинга • [H2] Читайте нас в соцсетях • [H2] Список последних 100 статей • [H3] Последние записи • [H3] Разделы
	Imagenes	Hemos encontrado 5 imágenes en esta web. 1 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 6% El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 130 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 1.54% Enlaces Internos 98.46%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
скрыть	Interna	Pasando Jugo
На главную	Interna	Pasando Jugo
Все статьи	Interna	Pasando Jugo
Ноотропы	Interna	Pasando Jugo
Добавки	Interna	Pasando Jugo
Натуральное	Interna	Pasando Jugo
Ноотропное соединение 7P — польза для мозга	Interna	Pasando Jugo
Спермидин: лучшие его альтернативы для долголетия – Комплексное руководство	Interna	Pasando Jugo
NMN: 7 преимуществ, от клеточного здоровья до борьбы со старением	Interna	Pasando Jugo
Физетин: может ли он обратить вспять старение?	Interna	Pasando Jugo
Эпигенетика – или почему вы больше, чем просто ваши гены	Interna	Pasando Jugo
NMN (никотинамид мононуклеотид): потенциал борьбы со старением	Interna	Pasando Jugo
Спермидин: всё, что вам нужно знать о нём	Interna	Pasando Jugo
Надпочечники: развенчание мифа об их усталости	Interna	Pasando Jugo
Периодическое голодание: 10 преимуществ и кому не стоит его пробовать	Interna	Pasando Jugo
NAD+: молекула молодости? + факторы, которые ее увеличивают	Interna	Pasando Jugo
ИФР-1: удивительная правда о нём и продукты, эффекты, рак	Interna	Pasando Jugo
Колурацетам — яркий ноотроп	Interna	Pasando Jugo
Биодоступность ноотропов	Interna	Pasando Jugo
Прогестерон: нормальный, высокий или низкий его уровень и как его повысить	Interna	Pasando Jugo
Прогестерон: что это такое? + определение и функции	Interna	Pasando Jugo
Разделы	Interna	Pasando Jugo
Аминокислоты	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Биохакинг	Interna	Pasando Jugo
Бодибилдинг	Interna	Pasando Jugo
Генетика	Interna	Pasando Jugo
Гормоны	Interna	Pasando Jugo
Долголетие	Interna	Pasando Jugo
Еда	Interna	Pasando Jugo
Здоровый образ жизни	Interna	Pasando Jugo
Кишечник	Interna	Pasando Jugo
Научные материалы	Interna	Pasando Jugo
Неврология	Interna	Pasando Jugo
Нутриенты	Interna	Pasando Jugo
Пептиды	Interna	Pasando Jugo
Пробиотики	Interna	Pasando Jugo
Прочее	Interna	Pasando Jugo
Травы	Interna	Pasando Jugo
Устройства	Interna	Pasando Jugo
Фармацевтика	Interna	Pasando Jugo
Экспериментальное	Interna	Pasando Jugo
Экстракты	Interna	Pasando Jugo
Эпигенетика	Interna	Pasando Jugo
Телеграм	Externo	Pasando Jugo
Вконтакте	Externo	Pasando Jugo
Масло Нима: применения и преимущества (в т.ч. для здоровья кожи и волос)	Interna	Pasando Jugo
Ува урси: преимущества, дозировка и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Гибискус: полезные свойства	Interna	Pasando Jugo
Спермин и спермидин: их влияния на старение и долголетие	Interna	Pasando Jugo
НМВ: польза + побочные эффекты, дозировка и отзывы	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

L-цитруллин: полезен ли он для здоровья?	Interna	Pasando Jugo
Синефрин: преимущества + безопасность и новые исследования	Interna	Pasando Jugo
Пчелиная пыльца: польза, побочные эффекты, дозировка и отзывы	Interna	Pasando Jugo
Семаглутид: Обзор преимуществ и рисков	Interna	Pasando Jugo
Пробиотики: могут ли они улучшить состояние кожи, зубов и костей?	Interna	Pasando Jugo
Saccharomyces boulardii (S. boulardii): польза для здоровья	Interna	Pasando Jugo
Календула: как использовать + рецепты «сделай сам»	Interna	Pasando Jugo
Ноотроп J-147: Обзор преимуществ и дозировки	Interna	Pasando Jugo
Ингибин A/B: функции, уровни и связанные с ним состояния	Interna	Pasando Jugo
Рутин: преимущества и продукты питания, добавки и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Инсулин: 7 преимуществ и 2 отрицательных эффекта	Interna	Pasando Jugo
НОМА-IR: тест на резистентность к инсулину + способы ее снижения	Interna	Pasando Jugo
Тетрагидробиоптерин (BH4): роль в организме и новые исследования	Interna	Pasando Jugo
Китайский батат (нагаймо): польза + питание и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Идебенон: применение и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Пуэрария мирифика: польза + побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Ревматоидный артрит: лечение и что стоит знать	Interna	Pasando Jugo
Гесперидин: преимущества, источники и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Глюкоза: всё о ней, диабете и воздействии высоких/низких уровней на здоровье	Interna	Pasando Jugo
Лейкоциты: опасности высокого и низкого содержания в крови + лежащие в основе факторы	Interna	Pasando Jugo
Конский каштан (Aesculus hippocastanum): при проблемах с венами + другие потенциальные преимущества и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Фолликулолестимулирующий гормон (ФСГ): функции, контроль, высокий и низкий уровни + как его	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

нормализовать		
7,8-дигидроксифлаво́н (7,8-DHF): преимущества и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Лютеинизирующий гормон (ЛГ): функции, анализы и нормальный уровень	Interna	Pasando Jugo
Корень Донг Куай (Angelica sinensis): что это такое + побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Эстрадиол: эффекты для здоровья	Interna	Pasando Jugo
D-хироинозитол: средство при СПКЯ и диабете	Interna	Pasando Jugo
Бакопа Монье́ри: преимущества, побочные эффекты и дозировка	Interna	Pasando Jugo
Дудник гигантский (Дягиль): преимущества + побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Пиперин (черный перец): польза для здоровья и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Дамиана: преимущества, эффекты + дозировка и отзывы	Interna	Pasando Jugo
Сезамин: обзор научных исследований	Interna	Pasando Jugo
Сквален: польза для здоровья	Interna	Pasando Jugo
Фосфатидилсерин: преимущества + дозировка и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Мака перуанская: преимущества, побочные эффекты и безопасность	Interna	Pasando Jugo
Облепиха: польза и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Витамин K2: преимущества, продукты и риски дефицита	Interna	Pasando Jugo
Туркестерон: преимущества, побочные эффекты и результаты	Interna	Pasando Jugo
Анис: полезные свойства и как использовать масло, экстракт и чай	Interna	Pasando Jugo
Лаксогенин: способы применения, дозировки и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Эндорфины: преимущества и как повысить их уровень	Interna	Pasando Jugo
Корень Донг Куай: преимущества применения, дозировка и отзывы	Interna	Pasando Jugo
Икариин: польза и преимущества Эпимедиума	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Красные кровяные тельца: как увеличить или уменьшить их количество?	Interna	Pasando Jugo
GLP-1: что это такое и влияет ли он на вес и познание?	Interna	Pasando Jugo
Циклоастрогенол: активатор теламеразы — польза, дозировки и где купить	Interna	Pasando Jugo
Шлемник байкальский: преимущества и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Лигандрол (LGD 4033): Часть 2 — отзывы и предостережения	Interna	Pasando Jugo
Тонгкат Али (Eurycoma longifolia): польза, дозировка и отзывы	Interna	Pasando Jugo
Гены/полиморфизмы MTHFR (C677T, Rs1801133): что это такое?	Interna	Pasando Jugo
Печень: 27 добавок, которые могут поддерживать её здоровье	Interna	Pasando Jugo
Инулин: полезные свойства, побочные эффекты и дозировка	Interna	Pasando Jugo
Физетин: польза, продукты питания, дозировка и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Головная боль/мигрень: средства для избавления от неё	Interna	Pasando Jugo
Пиридоксальфосфат (P-5-P): преимущества, дозировка и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Трегалоза: польза, применение, источники пищи и опасности	Interna	Pasando Jugo
Витамин К: побочные эффекты, токсичность и взаимодействие с варфарином	Interna	Pasando Jugo
Корень ремании: преимущества и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Фадогия: натуральная добавка для тестостерона	Interna	Pasando Jugo
Тамаринд: польза для здоровья + как его есть	Interna	Pasando Jugo
Киноа: полезные свойства + профиль питания	Interna	Pasando Jugo
Метилирование: как оно влияет на наше здоровье и старение?	Interna	Pasando Jugo
Шелуха подорожника: для чего она используется? + побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Полипептиды богатые пролином (PRP): преимущества и риски	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Саркозин: преимущества и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
9-Me-BC: обзор преимуществ, как использовать и отзывы	Interna	Pasando Jugo
Убихинол: преимущества, дозировка и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Витамин B2 (рибофлавин): польза для здоровья	Interna	Pasando Jugo
IDRA-21: ноотропные преимущества, дозировка и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Магний: подойдет ли он вам при беспокойстве?	Interna	Pasando Jugo
Bifidobacterium breve: все о пользе пробиотика	Interna	Pasando Jugo
Окислительный стресс: Влияние свободных радикалов на здоровье	Interna	Pasando Jugo
9-Me-BC: преимущества, опасности и принцип действия	Interna	Pasando Jugo
Витамин B12: преимущества, продукты и дефицит	Interna	Pasando Jugo
Трибулус (Tribulus Terrestris): побочные эффекты и дозировка	Interna	Pasando Jugo
S23 (Mastorin): использование, опасности и побочные эффекты	Interna	Pasando Jugo
Магний: преимущества, побочные эффекты, дозировка, источники	Interna	Pasando Jugo
Бифидобактерия animalis: польза и преимущества пробиотика	Interna	Pasando Jugo
Оксирацетам: предполагаемые эффекты, потенциальные риски и многое другое	Interna	Pasando Jugo
Пробиотики B. subtilis: потенциальные преимущества	Interna	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	польза преимущества его дозировка как побочные для эффекты что здоровья
--	------------------------	--

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
эффекты	37	✖	✖	✖	✖
побочные	32	✖	✖	✖	✖
преимущества	29	✖	✖	✖	✖
польза	18	✖	✖	✖	✖
для	15	✖	✖	✖	✖

Usabilidad

	Url	Dominio : braint.ru Longitud : 9
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma ru.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 15 Avisos : 2
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!

Documento

	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	 Excelente, esta web no usa tablas.  Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).  Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4).  Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.  Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Movil

	Optimización Móvil	 Icono para Apple  Etiqueta Meta Viewport  Contenido Flash
--	--------------------	--

Optimización

	Mapa del sitio XML	¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.  https://braint.ru/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://braint.ru/robots.txt ¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.
	Herramientas de Analítica	¡Perfecto! Su sitio web tiene una herramienta de análisis.  Google Analytics