



# Sivuston tiedotstrongmann.cz

Luotu Helmikuu 22 2024 17:54 PM

Pisteet47/100



## SEO Sisältö

|             | Otsikko                                                                                                                | Strongmann - vybavení pro posilovny, fitness a crossfit<br><b>Pituus : 55</b><br>Täydellistä, otsikkosi sisältää väliltä 10 ja 70 kirjainta.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |         |           |               |     |                            |      |         |        |       |       |                                                         |             |                                                                                                                        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|-----------|---------------|-----|----------------------------|------|---------|--------|-------|-------|---------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | Kuvaus                                                                                                                 | Internetový obchod Strongmann nabízí kvalitní vybavení pro profesionální nebo domácí posilovny, crossfit nebo fitness.<br><b>Pituus : 118</b><br>Hienoa, sinun meta-kuvauksesi sisältää väliltä70 ja 160 kirjainta.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |         |           |               |     |                            |      |         |        |       |       |                                                         |             |                                                                                                                        |
|             | Avainsanat                                                                                                             | Erittäin huono. Emme löytäneen meta -sanoja sivultasi. Käytä <a href="#">Tätä ilmaista meta-kuvaus generaattoria</a> lisätäksesi kuvauksen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |         |           |               |     |                            |      |         |        |       |       |                                                         |             |                                                                                                                        |
|             | Open Graph (OG-tägit) tarjoavat mahdollisuuden merkitä verkkosivustojen sisältöä meta-tiedoilla.                       | Hienoa, sinun sivu käyttää hyödyksi Open Graph protokollaa (OG meta prop). <table><tr><th>Omaisuus</th><th>Sisältö</th></tr><tr><td>site_name</td><td>strongmann.cz</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.strongmann.cz/</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>locale</td><td>cs_CZ</td></tr><tr><td>title</td><td>Strongmann - vybavení pro posilovny, fitness a crossfit</td></tr><tr><td>description</td><td>Internetový obchod Strongmann nabízí kvalitní vybavení pro profesionální nebo domácí posilovny, crossfit nebo fitness.</td></tr></table> | Omaisuus | Sisältö | site_name | strongmann.cz | url | https://www.strongmann.cz/ | type | website | locale | cs_CZ | title | Strongmann - vybavení pro posilovny, fitness a crossfit | description | Internetový obchod Strongmann nabízí kvalitní vybavení pro profesionální nebo domácí posilovny, crossfit nebo fitness. |
| Omaisuus    | Sisältö                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |         |           |               |     |                            |      |         |        |       |       |                                                         |             |                                                                                                                        |
| site_name   | strongmann.cz                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |         |           |               |     |                            |      |         |        |       |       |                                                         |             |                                                                                                                        |
| url         | https://www.strongmann.cz/                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |         |           |               |     |                            |      |         |        |       |       |                                                         |             |                                                                                                                        |
| type        | website                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |         |           |               |     |                            |      |         |        |       |       |                                                         |             |                                                                                                                        |
| locale      | cs_CZ                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |         |           |               |     |                            |      |         |        |       |       |                                                         |             |                                                                                                                        |
| title       | Strongmann - vybavení pro posilovny, fitness a crossfit                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |         |           |               |     |                            |      |         |        |       |       |                                                         |             |                                                                                                                        |
| description | Internetový obchod Strongmann nabízí kvalitní vybavení pro profesionální nebo domácí posilovny, crossfit nebo fitness. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |         |           |               |     |                            |      |         |        |       |       |                                                         |             |                                                                                                                        |
|             | Otsikot                                                                                                                | <table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>4</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>[H2] Vybavení pro domácí posilovny</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | H1       | H2      | H3        | H4            | H5  | H6                         | 0    | 4       | 0      | 0     | 0     | 0                                                       |             |                                                                                                                        |
| H1          | H2                                                                                                                     | H3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | H4       | H5      | H6        |               |     |                            |      |         |        |       |       |                                                         |             |                                                                                                                        |
| 0           | 4                                                                                                                      | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 0        | 0       | 0         |               |     |                            |      |         |        |       |       |                                                         |             |                                                                                                                        |

## SEO Sisältö

|                                                                                   |                                        |                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   |                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>[H2] Vybavení pro profesionální posilovny</li><li>[H2] Profesionální poradenství</li><li>[H2] Novinky z našeho blogu</li></ul>                         |
|  | Kuvat                                  | Emme löytäneet 78 yhtään kuvia tältä sivustolta.<br><br>6 Alt-attribuutit on tyhjiä tai poistettu. Lisää vaihtoehtoista tekstiä niin, että hakukoneet ymmärtävät paremmin kuvatesi sisällön. |
|  | Kirjain/HTML suhde                     | Suhde : <b>0%</b><br><br>Tämän sivun / sivujen suhde teksti -> HTML on vähemmäinkuin 15 prosenttia, tämä tarkoittaa sitä, että luultavasti tulee tarvitsemaan lisää teksti sisältöä.         |
|  | Flash                                  | Täydellistä!, Flash-sisältöä ei ole havaittu tällä sivulla.                                                                                                                                  |
|  | html-dokumentti sivun sisälle (Iframe) | Erittäin huono, Web-sivuilla on Iframes, tämä tarkoittaa, että Iframe-sisältöä ei voida indeksoida.                                                                                          |

## SEO Linkit

|                                                                                     |                          |                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | URL-Uudelleenkirjoitus   | Hyvä. Sinun linkkisi näyttävät puhtailta!                                                                      |
|  | Alleviivaa URL-osoitteet | Olemme havainneet merkintöjä URL-osoitteissasi. Sinun pitäisi pikemminkin käyttää väliviivoja optimoimaan SEO. |
|  | Sivun linkit             | Löysimme yhteensä 74 linkit jotka sisältää 0 linkit tiedostoihin                                               |
|  | Statistics               | Ulkoiset linkit : älä seuraa 0%<br><br>Ulkoiset linkit : Antaa mehua 1.35%<br><br>Sisäiset linkit 98.65%       |

## Sivun linkit

| Ankkuri                       | Tyyppi   | Mehu        |
|-------------------------------|----------|-------------|
| <a href="#">O nás</a>         | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Jak nakupovat</a> | Sisäinen | Antaa mehua |

## Sivun linkit

|                                                     |          |             |
|-----------------------------------------------------|----------|-------------|
| <a href="#">Obchodní podmínky</a>                   | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Kontakty</a>                            | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Recenze Heureka.cz</a>                  | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">100% garance spokojenosti</a>           | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Blog</a>                                | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">CZK</a>                                 | Sisäinen | älä seuraa  |
| <a href="#">EUR</a>                                 | Sisäinen | älä seuraa  |
| <a href="#">Zaslat zapomenuté heslo</a>             | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Registrovat</a>                         | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Ano, odebrat</a>                        | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Olympijská osa</a>                      | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Uzávěry a doplňky na olympijské osy</a> | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Posilovací tyče</a>                     | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Bumper kotouče</a>                      | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Pogumované kotouče</a>                  | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Polyuretanové kotouče</a>               | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Ocelové kotouče</a>                     | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Bumper kotouče 2.Jakost</a>             | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Ocelový Kettlebell</a>                  | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Litinový Kettlebell</a>                 | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Nakládací činky</a>                     | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Činky s pevnou vahou</a>                | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Stojany na činky</a>                    | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Posilovací klece</a>                    | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Stojany na jednoručky</a>               | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Stojany na kotouče</a>                  | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Posilovací konstrukce</a>               | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Bench lavice</a>                        | Sisäinen | Antaa mehua |

## Sivun linkit

|                                                                      |          |             |
|----------------------------------------------------------------------|----------|-------------|
| <a href="#">Posilovací stroje na břicho</a>                          | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Rotopedy</a>                                             | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Běžecké a chodící pásy</a>                               | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Cyklistické trenažéry</a>                                | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Veslovací trenažéry</a>                                  | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Hrazdy na zed'</a>                                       | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Bradla na dipy a kliky</a>                               | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">zpracováním osobních údajů</a>                           | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Kettlebell 40 kg - 48 kg</a>                             | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Gumové bicepsové činky - rovné 10 - 32,5 kg</a>          | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Olympijská osa na cvičení Strong 2.0</a>                 | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Bumper kotouče (barevné) 5 - 25 kg</a>                   | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Bumper kotouče (černé) 5 - 25 kg</a>                     | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Power Bands - posilovací elastické gumové expandéry</a>  | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Závodní StrongGear Kettlebell 8 kg - 36 kg</a>           | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Gumová podlaha do posilovny - puzzle 500 x 500 mm</a>    | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Ocelové frakční kotouče</a>                              | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Hexagonální jednoruční činky 1 kg - 47,5 kg</a>          | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Bumper kotouče (barevné) - 2. JAKOST 5 kg - 25 kg</a>    | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Polyuretanové jednoruční činky</a>                       | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Černé pogumované Tri-Grip kotouče na činky 5 - 25 kg</a> | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">TrueRow(StrongRow) veslovací trenažér</a>                | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Ocelový Kettlebell 4 kg - 36 kg</a>                      | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Ocelový barevný Kettlebell 4 kg - 36 kg</a>              | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Nastavitelný Kettlebell - 2,4 kg - 18 kg</a>             | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Hi Temp bumper kotouče 5 - 25 kg</a>                     | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Bumper kotouče (černé) - 2. JAKOST 5 kg - 25 kg</a>      | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Gumové bicepsové činky - sady</a>                        | Sisäinen | Antaa mehua |

## Sivun linkit

|                                                                                       |          |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|
| <a href="#">Stojan na medicinbaly - showroomový kus</a>                               | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Výhody a nevýhody volných vah pro domácí posilovnu</a>                    | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Jaké sportovní vybavení je mezi návštěvníky posiloven nejoblíbenější?</a> | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">8 účinných cviků s jednoručkami pro rozvoj horní části těla</a>           | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Jak si doma vytvořit posilovnu?</a>                                       | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">O nás</a>                                                                 | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Objemové slevy pro větší nákupy</a>                                       | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Jak nakupovat</a>                                                         | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Obchodní podmínky</a>                                                     | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Kontakty</a>                                                              | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Jak si vybrat činky/Jednoručky?</a>                                       | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Jak si vybrat kovové osy/bary?</a>                                        | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Jak vybrat kettlebell?</a>                                                | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Jak ověřujeme hodnocení?</a>                                              | Sisäinen | Antaa mehua |
| <a href="#">Eshop-rychle.cz</a>                                                       | Ulkoinen | Antaa mehua |
| <a href="#">souhlas</a>                                                               | Sisäinen | Antaa mehua |

## SEO avainsanat

|                                                                                    |                 |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--|
|  | Avainsana pilvi |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--|

## Avainsanojen johdonmukaisuus

| Avainsana | Sisältö | Otsikko | Avainsanat | Kuvaus | Otsikot |
|-----------|---------|---------|------------|--------|---------|
|-----------|---------|---------|------------|--------|---------|

## Käytettävyys

|                                                                                    |     |                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------|
|  | Url | Sivusto : strongmann.cz<br>Pituus : 13 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------|

## Käytettävyys

|                                                                                  |                                            |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Pikkukuva (favicon)                        | Hienoa, sinun sivulla on favicon (pikakuvake).                                              |
|  | Tulostettavuus                             | Emme löytäneet tulostusystävällistä CSS-palvelua.                                           |
|  | Kieli                                      | Hyvä. Ilmoitettu kieli on cs.                                                               |
|  | Metatietosanastostandardi informaatio (DC) | Tämä sivu ei käytä hyödyksi (DublinCore =DC) metatietosanastostandardi informaatiokuvausta. |

## Dokumentti

|                                                                                    |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | (dokumenttityyppi);<br>Merkistökoodaus | HTML 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|   | Koodaus/tietojenkäsittely              | Täydellistä. Ilmoitettu asiakirjan merkkijono on UTF-8.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  | W3C Voimassaolo                        | Virheet : 11<br>Varoitukset : 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  | Sähköpostin yksityisyys                | Varoitus! Ainakin yksi sähköpostiosoite on löytynyt tavallisesta tekstistä. Käytä <a href="#">tätä ilmaista antispam suojausta</a> piilottaaksesi sähköpostiosoitteet spämmereiltä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | HTML Epäonnistui                       | Hienoa! Emme ole löytäneet vanhentuneita HTML-tunnisteita HTML-koodistasi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | Nopeus neuvot                          | <div> Erinomaista, verkkosivustosi ei käytä sisäkkäisiä taulukoita.</div> <div> Harmillista, Sivustosi käyttää sisäisiä tyylejä.</div> <div> Hienoa, Sivustossasi on muutamia CSS-tiedostoja.</div> <div> Perfect, sivustossasi on muutamia JavaScript-tiedostoja.</div> <div> Täydellistä, Sivustosi hyödyntää gzipia.</div> |

## Mobiili

|                                                                                    |                    |                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mobiili optimointi | <div> Apple-kuvake</div> |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Mobiili

- ✓ Meta Viewport -tunniste
- ✓ Flash sisältö

## Optimoi

|   |                |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ✓ | XML Sivukartta | Hienoa, sivustossasi on XML-sivukartta.<br><a href="https://www.strongmann.cz/sitemap.xml">https://www.strongmann.cz/sitemap.xml</a>                                                                                                                                   |
| ✓ | Robots.txt     | <a href="http://strongmann.cz/robots.txt">http://strongmann.cz/robots.txt</a><br>Hienoa, sivustossasi on robots.txt-tiedosto.                                                                                                                                          |
| ✓ | Analyysit      | Hienoa, sivustossasi on analyysityökalu.<br><div><div> Google Analytics</div><div> PIWIK</div></div> |