

Evaluation du site braint.ru

Généré le 27 Février 2024 06:55

Le score est de 54/100



Optimisation du contenu

	Titre	Braint - Энциклопедия биохакинга - авторские статьи и переводы Longueur : 62 Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.														
	Description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы. Longueur : 129 Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.														
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.														
	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph. <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Braint</td></tr><tr><td>description</td><td>Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://braint.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Braint - Энциклопедия биохакинга</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	locale	ru_RU	type	website	title	Braint	description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.	url	https://braint.ru/	site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга
Propriété	Contenu															
locale	ru_RU															
type	website															
title	Braint															
description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.															
url	https://braint.ru/															
site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга															
	Niveaux de titre	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>2</td><td>2</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	2	2	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	2	2	0	0	0											

Optimisation du contenu

		• [H1] Брэйнт — энциклопедия биохакинга • [H2] Читайте нас в соцсетях • [H2] Список последних 100 статей • [H3] Последние записи • [H3] Разделы
	Images	Nous avons trouvé 5 image(s) sur cette page Web. 1 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : 6% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 130 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 1.54% Liens internes 98.46%

Liens dans la page

Texte d'ancree	Type	Juice
скрыть	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

На главную	Interne	Passing Juice
Все статьи	Interne	Passing Juice
Ноотропы	Interne	Passing Juice
Добавки	Interne	Passing Juice
Натуральное	Interne	Passing Juice
Ноотропное соединение 7P — польза для мозга	Interne	Passing Juice
Спермидин: лучшие его альтернативы для долголетия – Комплексное руководство	Interne	Passing Juice
NMN: 7 преимуществ, от клеточного здоровья до борьбы со старением	Interne	Passing Juice
Физетин: может ли он обратить вспять старение?	Interne	Passing Juice
Эпигенетика – или почему вы больше, чем просто ваши гены	Interne	Passing Juice
NMN (никотинамид мононуклеотид): потенциал борьбы со старением	Interne	Passing Juice
Спермидин: всё, что вам нужно знать о нём	Interne	Passing Juice
Надпочечники: развенчание мифа об их усталости	Interne	Passing Juice
Периодическое голодание: 10 преимуществ и кому не стоит его пробовать	Interne	Passing Juice
NAD+: молекула молодости? + факторы, которые ее увеличивают	Interne	Passing Juice
ИФР-1: удивительная правда о нём и продукты, эффекты, рак	Interne	Passing Juice
Колурацетам — яркий ноотроп	Interne	Passing Juice
Биодоступность ноотропов	Interne	Passing Juice
Прогестерон: нормальный, высокий или низкий его уровень и как его повысить	Interne	Passing Juice
Прогестерон: что это такое? + определение и функции	Interne	Passing Juice
Разделы	Interne	Passing Juice
Аминокислоты	Interne	Passing Juice
Биохакинг	Interne	Passing Juice
Бодибилдинг	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Генетика	Interne	Passing Juice
Гормоны	Interne	Passing Juice
Долголетие	Interne	Passing Juice
Еда	Interne	Passing Juice
Здоровый образ жизни	Interne	Passing Juice
Кишечник	Interne	Passing Juice
Научные материалы	Interne	Passing Juice
Неврология	Interne	Passing Juice
Нутриенты	Interne	Passing Juice
Пептиды	Interne	Passing Juice
Пробиотики	Interne	Passing Juice
Прочее	Interne	Passing Juice
Травы	Interne	Passing Juice
Устройства	Interne	Passing Juice
Фармацевтика	Interne	Passing Juice
Экспериментальное	Interne	Passing Juice
Экстракты	Interne	Passing Juice
Эпигенетика	Interne	Passing Juice
Телеграм	Externe	Passing Juice
Вконтакте	Externe	Passing Juice
Масло Нима: применения и преимущества (в т.ч. для здоровья кожи и волос)	Interne	Passing Juice
Ува урси: преимущества, дозировка и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Гибискус: полезные свойства	Interne	Passing Juice
Спермин и спермидин: их влияния на старение и долголетие	Interne	Passing Juice
НМВ: польза + побочные эффекты, дозировка и отзывы	Interne	Passing Juice
L-цитруллин: полезен ли он для здоровья?	Interne	Passing Juice
Синефрин: преимущества + безопасность и новые исследования	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Пчелиная пыльца: польза, побочные эффекты, дозировка и отзывы	Interne	Passing Juice
Семаглутид: Обзор преимуществ и рисков	Interne	Passing Juice
Пробиотики: могут ли они улучшить состояние кожи, зубов и костей?	Interne	Passing Juice
Saccharomyces boulardii (S. boulardii): польза для здоровья	Interne	Passing Juice
Календула: как использовать + рецепты «сделай сам»	Interne	Passing Juice
Ноотроп J-147: Обзор преимуществ и дозировки	Interne	Passing Juice
Ингибин A/B: функции, уровни и связанные с ним состояния	Interne	Passing Juice
Рутин: преимущества и продукты питания, добавки и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Инсулин: 7 преимуществ и 2 отрицательных эффекта	Interne	Passing Juice
НОМА-IR: тест на резистентность к инсулину + способы ее снижения	Interne	Passing Juice
Тетрагидробиоптерин (BH4): роль в организме и новые исследования	Interne	Passing Juice
Китайский батат (нагаймо): польза + питание и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Идебенон: применение и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Пуэрария мирифика: польза + побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Ревматоидный артрит: лечение и что стоит знать	Interne	Passing Juice
Гесперидин: преимущества, источники и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Глюкоза: всё о ней, диабете и воздействии высоких/низких уровней на здоровье	Interne	Passing Juice
Лейкоциты: опасности высокого и низкого содержания в крови + лежащие в основе факторы	Interne	Passing Juice
Конский каштан (Aesculus hippocastanum): при проблемах с венами + другие потенциальные преимущества и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ): функции, контроль, высокий и низкий уровни + как его нормализовать	Interne	Passing Juice
7,8-дигидроксифлавонол (7,8-DHF): преимущества и побочные эффекты	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Лютеинизирующий гормон (ЛГ): функции, анализы и нормальный уровень	Interne	Passing Juice
Корень Донг Куай (Angelica sinensis): что это такое + побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Эстрадиол: эффекты для здоровья	Interne	Passing Juice
D-хироинозитол: средство при СПКЯ и диабете	Interne	Passing Juice
Бакопа Моньери: преимущества, побочные эффекты и дозировка	Interne	Passing Juice
Дудник гигантский (Дягиль): преимущества + побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Пиперин (черный перец): польза для здоровья и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Дамиана: преимущества, эффекты + дозировка и отзывы	Interne	Passing Juice
Сезамин: обзор научных исследований	Interne	Passing Juice
Сквален: польза для здоровья	Interne	Passing Juice
Фосфатидилсерин: преимущества + дозировка и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Мака перуанская: преимущества, побочные эффекты и безопасность	Interne	Passing Juice
Облепиха: польза и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Витамин K2: преимущества, продукты и риски дефицита	Interne	Passing Juice
Туркестерон: преимущества, побочные эффекты и результаты	Interne	Passing Juice
Анис: полезные свойства и как использовать масло, экстракт и чай	Interne	Passing Juice
Лаксогенин: способы применения, дозировки и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Эндорфины: преимущества и как повысить их уровень	Interne	Passing Juice
Корень Донг Куай: преимущества применения, дозировка и отзывы	Interne	Passing Juice
Икариин: польза и преимущества Эпимедиума	Interne	Passing Juice
Красные кровяные тельца: как увеличить или уменьшить их количество?	Interne	Passing Juice
GLP-1: что это такое и влияет ли он на вес и познание?	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Циклоастратегенол: активатор теламеразы — польза, дозировки и где купить	Interne	Passing Juice
Шлемник байкальский: преимущества и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Лигандрол (LGD 4033): Часть 2 — отзывы и предостережения	Interne	Passing Juice
Тонгкат Али (Eurycoma longifolia): польза, дозировка и отзывы	Interne	Passing Juice
Гены/полиморфизмы MTHFR (C677T, Rs1801133): что это такое?	Interne	Passing Juice
Печень: 27 добавок, которые могут поддерживать её здоровье	Interne	Passing Juice
Инулин: полезные свойства, побочные эффекты и дозировка	Interne	Passing Juice
Физетин: польза, продукты питания, дозировка и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Головная боль/мигрень: средства для избавления от неё	Interne	Passing Juice
Пиридоксальфосфат (P-5-P): преимущества, дозировка и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Трегалоза: польза, применение, источники пищи и опасности	Interne	Passing Juice
Витамин К: побочные эффекты, токсичность и взаимодействие с варфарином	Interne	Passing Juice
Корень ремании: преимущества и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Фадогия: натуральная добавка для тестостерона	Interne	Passing Juice
Тамаринд: польза для здоровья + как его есть	Interne	Passing Juice
Киноа: полезные свойства + профиль питания	Interne	Passing Juice
Метилирование: как оно влияет на наше здоровье и старение?	Interne	Passing Juice
Шелуха подорожника: для чего она используется? + побочные эффекты	Interne	Passing Juice
Полипептиды богатые пролином (PRP): преимущества и риски	Interne	Passing Juice
Саркозин: преимущества и побочные эффекты	Interne	Passing Juice
9-Me-BC: обзор преимуществ, как использовать и отзывы	Interne	Passing Juice
Убихинол: преимущества, дозировка и побочные	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

[эффекты](#)

[Витамин B2 \(рибофлавин\): польза для здоровья](#)

Interne

Passing Juice

[IDRA-21: ноотропные преимущества, дозировка и побочные эффекты](#)

Interne

Passing Juice

[Магний: подойдет ли он вам при беспокойстве?](#)

Interne

Passing Juice

[Bifidobacterium breve: все о пользе пробиотика](#)

Interne

Passing Juice

[Окислительный стресс: Влияние свободных радикалов на здоровье](#)

Interne

Passing Juice

[9-Me-BC: преимущества, опасности и принцип действия](#)

Interne

Passing Juice

[Витамин B12: преимущества, продукты и дефицит](#)

Interne

Passing Juice

[Трибулус \(Tribulus Terrestris\): побочные эффекты и дозировка](#)

Interne

Passing Juice

[S23 \(Mastorin\): использование, опасности и побочные эффекты](#)

Interne

Passing Juice

[Магний: преимущества, побочные эффекты, дозировка, источники](#)

Interne

Passing Juice

[Бифидобактерия animalis: польза и преимущества пробиотика](#)

Interne

Passing Juice

[Оксирацетам: предполагаемые эффекты, потенциальные риски и многое другое](#)

Interne

Passing Juice

[Пробиотики B. subtilis: потенциальные преимущества](#)

Interne

Passing Juice

Mots-clefs



Nuage de mots-clefs

что как **эффекты** здоровья польза для
преимущества его дозировка
побочные

Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
эффекты	37	✗	✗	✗	✗
побочные	32	✗	✗	✗	✗

Cohérence des mots-clefs

преимущества	29	×	×	×	×
польза	18	×	×	×	×
для	15	×	×	×	×

Ergonomie

	Url	Domaine : braint.ru Longueur : 9
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : ru.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 15 Avertissements : 2
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	 Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.  Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.

Document

✖ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).

✔ Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript.

✔ Parfait : votre site tire parti de gzip.

Mobile



Optimisation mobile

✔ Icône Apple

✔ Méta tags viewport

✔ Contenu FLASH

Optimisation



Sitemap XML

Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.

https://braint.ru/sitemap_index.xml



Robots.txt

<http://braint.ru/robots.txt>

Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.



Mesures d'audience

Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal.



Google Analytics