



Evaluation du site saunka.pl

Généré le 26 Mai 2023 16:38





Le score est de 45/100







Optimisation du contenu

| | Titre | SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach Longueur : 39 Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères. | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|--|-----------|---------|--------|-------|------------------|-------|------|---------|-------|---|-----|--------------------|-----------|--------|
| | Description | Longueur : 0 Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META description sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer une description. | | | | | | | | | | | | | | |
| | Mots-clefs | Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés. | | | | | | | | | | | | | | |
| | Propriétés Open Graph | Bien, cette page profite des balises META Open Graph. <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>pl_PL</td></tr><tr><td>locale:alternate</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach</td></tr><tr><td>url</td><td>https://saunka.pl/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Saunka</td></tr></tbody></table> | Propriété | Contenu | locale | pl_PL | locale:alternate | en_US | type | website | title | SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach | url | https://saunka.pl/ | site_name | Saunka |
| Propriété | Contenu | | | | | | | | | | | | | | | |
| locale | pl_PL | | | | | | | | | | | | | | | |
| locale:alternate | en_US | | | | | | | | | | | | | | | |
| type | website | | | | | | | | | | | | | | | |
| title | SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach | | | | | | | | | | | | | | | |
| url | https://saunka.pl/ | | | | | | | | | | | | | | | |
| site_name | Saunka | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Niveaux de titre | <table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">[H1] Saunka.pl | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | |
| | Images | Nous avons trouvé 90 image(s) sur cette page Web. | | | | | | | | | | | | | | |

Optimisation du contenu

| | | |
|--|------------------|--|
|  | | 6 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images. |
|  | Ratio texte/HTML | Ratio : 6% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel. |
|  | Flash | Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page. |
|  | Iframe | Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page. |

Liens

| | | |
|--|-------------------------|--|
|  | Réécriture d'URLs | Bien. Vos liens sont optimisés! |
|  | Tiret bas dans les URLs | Nous avons détectés des soulignements dans vos URLs. Vous devriez plutôt utiliser des tirets pour optimiser votre référencement. |
|  | Liens dans la page | Nous avons trouvé un total de 51 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers |
|  | Statistics | Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 0% Liens internes 100% |

Liens dans la page

| Texte d'ancre | Type | Juice |
|---------------------------------|---------|---------------|
| Skip to content | Interne | Passing Juice |
| Kontakt | Interne | Passing Juice |
| Mapa strony | Interne | Passing Juice |
| Polski | Interne | Passing Juice |
| Polski | Interne | Passing Juice |
| | | |

Liens dans la page

| | | |
|--|---------|---------------|
| Deutsch | Interne | Passing Juice |
| English | Interne | Passing Juice |
| Czy panele i deski lipowe nadają się do budowy sauny? | Interne | Passing Juice |
| Sauna sucha i parowa - czy można łączyć? Do której sauny wejść najpierw? | Interne | Passing Juice |
| Czy mogę korzystać z sauny po ekstrakcji lub leczeniu zęba? | Interne | Passing Juice |
| Sauna i zdrowie oczu - korzyści i szkody | Interne | Passing Juice |
| Peeling ciała w saunie - o czym należy pamiętać? | Interne | Passing Juice |
| Poradnik dotyczący bezpieczeństwa w saunie | Interne | Passing Juice |
| Czy sauna jest bezpieczna dla dzieci? Zasady korzystania z sauny z dzieckiem | Interne | Passing Juice |
| Co daje sauna? Jakie są korzyści dla zdrowia z korzystania z sauny? | Interne | Passing Juice |
| Sauna sucha, mokra i parowa - jakie są podobieństwa i różnice? | Interne | Passing Juice |
| Jak dbać o drewniane powierzchnie w saunie? | Interne | Passing Juice |
| Sauna tekstylna czy beztekstylina? Dlaczego do sauny wchodzi się bez ubrań? | Interne | Passing Juice |
| Jak poprawnie saunować? | Interne | Passing Juice |
| Skóra i sauna: Z jakimi chorobami skóry nie należy korzystać w saunie? | Interne | Passing Juice |
| Sauna dla alergika | Interne | Passing Juice |
| Ruska bania - co to jest? | Interne | Passing Juice |
| Jak sauna wpływa na utratę wagi? | Interne | Passing Juice |
| Koloroterapia w saunie | Interne | Passing Juice |
| Zawód saunamistrza - jakie są obowiązki i specyfika pracy | Interne | Passing Juice |
| Tekstylna w saunie | Interne | Passing Juice |
| Sauna i trening - ogólne zasady | Interne | Passing Juice |
| Sauna wewnętrzna a zewnętrzna | Interne | Passing Juice |
| Dlaczego niektórzy ludzie nie mogą pocić się w saunie? | Interne | Passing Juice |
| Sauna dymna | Interne | Passing Juice |

Liens dans la page

| | | |
|--|---------|---------------|
| Tataże w saunie: negatywne skutki i zasady korzystania z sauny | Interne | Passing Juice |
| Witki do sauny - czym są i jak ich używać? | Interne | Passing Juice |
| Co to jest sauna i jak działa? | Interne | Passing Juice |
| Jakie drewno wybrać do sauny fińskiej? | Interne | Passing Juice |
| Jak wybrać piec do sauny? | Interne | Passing Juice |
| Sauna i włosy - szkody i korzyści | Interne | Passing Juice |
| Bilans wodny po wizycie w saunie - picie wody w saunie | Interne | Passing Juice |
| Kultura saunowania: zasady postępowania w saunie publicznej | Interne | Passing Juice |
| Olejki eteryczne do sauny suchej - Najlepsze zapachy | Interne | Passing Juice |
| Rodzaje saun | Interne | Passing Juice |
| Czym ruska bania różni się od sauny fińskiej? | Interne | Passing Juice |
| Historia sauny | Interne | Passing Juice |
| Sauna lodowa - co to jest i jakie są jej korzyści? | Interne | Passing Juice |
| Kiedy budować saunę fińską na działce? O jakiej porze roku? | Interne | Passing Juice |
| Jak wybrać kamienie do sauny? | Interne | Passing Juice |
| Herbata w saunie - jaką pić i jak ją zaparzać? | Interne | Passing Juice |
| Sauna ziołowa - czym jest i jakie zioła wybrać? | Interne | Passing Juice |
| Co to jest thermo drewno do sauny? | Interne | Passing Juice |
| Akcesoria do sauny - najpopularniejsze produkty | Interne | Passing Juice |
| Panele jałowcowe do sauny - piękny i użyteczny akcesorium | Interne | Passing Juice |
| Czapka do sauny - po co? | Interne | Passing Juice |

Mots-clefs








Nuage de mots-clefs

sauny jak sauna akcesoria jest jakie saunie
działanie się porady





Cohérence des mots-clefs

| Mot-clef | Contenu | Titre | Mots-clefs | Descripti on | Niveaux de titre |
|-----------|---------|-------|------------|-----------------|---------------------|
| sauna | 25 | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ |
| sauny | 18 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| działanie | 12 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| saunie | 12 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| akcesoria | 9 | ✓ | ✗ | ✗ | ✗ |



Ergonomie

| | | |
|--|---------------|---|
|  | Url | Domaine : saunka.pl Longueur : 9 |
|  | Favicon | Génial, votre site web dispose d'un favicon. |
|  | Imprimabilité | Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé. |
|  | Langue | Bien. Votre langue est : pl. |
|  | Dublin Core | Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core. |


Document

| | | |
|--|------------------------|---|
|  | Doctype | HTML 5 |
|  | Encodage | Parfait. Votre charset est UTF-8. |
|  | Validité W3C | Erreurs : 5 Avertissements : 3 |
|  | E-mail confidentialité | Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte! |




Document

| | | |
|--|-----------------|--|
|  | HTML obsolètes | Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code. |
|  | Astuces vitesse | <ul style="list-style-type: none">✓ Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.✗ Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.✗ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).✓ Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript.✓ Parfait : votre site tire parti de gzip. |

Mobile

| | | |
|--|---------------------|--|
|  | Optimisation mobile | <ul style="list-style-type: none">✗ Icône Apple✓ Méta tags viewport✓ Contenu FLASH |
|--|---------------------|--|

Optimisation

| | | |
|--|--------------------|---|
|  | Sitemap XML | Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. <code>https://saunka.pl/sitemap_index.xml</code> |
|  | Robots.txt | <code>http://saunka.pl/robots.txt</code> Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal. |
|  | Mesures d'audience | Manquant Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site. Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier. |