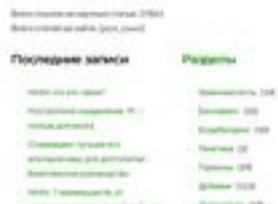


Analisi sito web braint.ru

Generato il Febbraio 27 2024 06:55 AM

Il punteggio e 54/100



SEO Content

	Title	Braint - Энциклопедия биохакинга - авторские статьи и переводы Lunghezza : 62 Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.														
	Description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы. Lunghezza : 129 Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.														
	Keywords	Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.														
	Og Meta Properties	Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties. <table border="1"><thead><tr><th>Proprieta</th><th>Contenuto</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Braint</td></tr><tr><td>description</td><td>Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://braint.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Braint - Энциклопедия биохакинга</td></tr></tbody></table>	Proprieta	Contenuto	locale	ru_RU	type	website	title	Braint	description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.	url	https://braint.ru/	site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга
Proprieta	Contenuto															
locale	ru_RU															
type	website															
title	Braint															
description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.															
url	https://braint.ru/															
site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга															
	Headings	<table border="1"><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>2</td><td>2</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">[H1] Брэйнт — энциклопедия биохакинга	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	2	2	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	2	2	0	0	0											

SEO Content

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Читайте нас в соцсетях• [H2] Список последних 100 статей• [H3] Последние записи• [H3] Разделы
	Images	Abbiamo trovato 5 immagini in questa pagina web. 1 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 6% Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 percento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.

SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 130 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 1.54% Internal Links 98.46%

In-page links

Anchor	Type	Juice
скрыть	Interno	Passing Juice

In-page links

На главную	Interno	Passing Juice
Все статьи	Interno	Passing Juice
Ноотропы	Interno	Passing Juice
Добавки	Interno	Passing Juice
Натуральное	Interno	Passing Juice
Ноотропное соединение 7P — польза для мозга	Interno	Passing Juice
Спермидин: лучшие его альтернативы для долголетия – Комплексное руководство	Interno	Passing Juice
NMN: 7 преимуществ, от клеточного здоровья до борьбы со старением	Interno	Passing Juice
Физетин: может ли он обратить вспять старение?	Interno	Passing Juice
Эпигенетика – или почему вы больше, чем просто ваши гены	Interno	Passing Juice
NMN (никотинамид мононуклеотид): потенциал борьбы со старением	Interno	Passing Juice
Спермидин: всё, что вам нужно знать о нём	Interno	Passing Juice
Надпочечники: развенчание мифа об их усталости	Interno	Passing Juice
Периодическое голодание: 10 преимуществ и кому не стоит его пробовать	Interno	Passing Juice
NAD+: молекула молодости? + факторы, которые ее увеличивают	Interno	Passing Juice
ИФР-1: удивительная правда о нём и продукты, эффекты, рак	Interno	Passing Juice
Колурацетам — яркий ноотроп	Interno	Passing Juice
Биодоступность ноотропов	Interno	Passing Juice
Прогестерон: нормальный, высокий или низкий его уровень и как его повысить	Interno	Passing Juice
Прогестерон: что это такое? + определение и функции	Interno	Passing Juice
Разделы	Interno	Passing Juice
Аминокислоты	Interno	Passing Juice
Биохакинг	Interno	Passing Juice
Бодибилдинг	Interno	Passing Juice

In-page links

Генетика	Interno	Passing Juice
Гормоны	Interno	Passing Juice
Долголетие	Interno	Passing Juice
Еда	Interno	Passing Juice
Здоровый образ жизни	Interno	Passing Juice
Кишечник	Interno	Passing Juice
Научные материалы	Interno	Passing Juice
Неврология	Interno	Passing Juice
Нутриенты	Interno	Passing Juice
Пептиды	Interno	Passing Juice
Пробиотики	Interno	Passing Juice
Прочее	Interno	Passing Juice
Травы	Interno	Passing Juice
Устройства	Interno	Passing Juice
Фармацевтика	Interno	Passing Juice
Экспериментальное	Interno	Passing Juice
Экстракты	Interno	Passing Juice
Эпигенетика	Interno	Passing Juice
Телеграм	Externo	Passing Juice
Вконтакте	Externo	Passing Juice
Масло Нима: применения и преимущества (в т.ч. для здоровья кожи и волос)	Interno	Passing Juice
Ува урси: преимущества, дозировка и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Гибискус: полезные свойства	Interno	Passing Juice
Спермин и спермидин: их влияния на старение и долголетие	Interno	Passing Juice
НМВ: польза + побочные эффекты, дозировка и отзывы	Interno	Passing Juice
L-цитруллин: полезен ли он для здоровья?	Interno	Passing Juice
Синефрин: преимущества + безопасность и новые исследования	Interno	Passing Juice

In-page links

Пчелиная пыльца: польза, побочные эффекты, дозировка и отзывы	Interno	Passing Juice
Семаглутид: Обзор преимуществ и рисков	Interno	Passing Juice
Пробиотики: могут ли они улучшить состояние кожи, зубов и костей?	Interno	Passing Juice
Saccharomyces boulardii (S. boulardii): польза для здоровья	Interno	Passing Juice
Календула: как использовать + рецепты «сделай сам»	Interno	Passing Juice
Ноотроп J-147: Обзор преимуществ и дозировки	Interno	Passing Juice
Ингибин A/B: функции, уровни и связанные с ним состояния	Interno	Passing Juice
Рутин: преимущества и продукты питания, добавки и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Инсулин: 7 преимуществ и 2 отрицательных эффекта	Interno	Passing Juice
НОМА-IR: тест на резистентность к инсулину + способы ее снижения	Interno	Passing Juice
Тетрагидробиоптерин (BH4): роль в организме и новые исследования	Interno	Passing Juice
Китайский батат (нагаймо): польза + питание и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Идебенон: применение и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Пуэрария мирифика: польза + побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Ревматоидный артрит: лечение и что стоит знать	Interno	Passing Juice
Гесперидин: преимущества, источники и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Глюкоза: всё о ней, диабете и воздействии высоких/низких уровней на здоровье	Interno	Passing Juice
Лейкоциты: опасности высокого и низкого содержания в крови + лежащие в основе факторы	Interno	Passing Juice
Конский каштан (Aesculus hippocastanum): при проблемах с венами + другие потенциальные преимущества и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ): функции, контроль, высокий и низкий уровни + как его нормализовать	Interno	Passing Juice
7,8-дигидроксифлавонон (7,8-DHF): преимущества и побочные эффекты	Interno	Passing Juice

In-page links

Лютеинизирующий гормон (ЛГ): функции, анализы и нормальный уровень	Interno	Passing Juice
Корень Донг Куай (Angelica sinensis): что это такое + побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Эстрадиол: эффекты для здоровья	Interno	Passing Juice
D-хироинозитол: средство при СПКЯ и диабете	Interno	Passing Juice
Бакопа Моньери: преимущества, побочные эффекты и дозировка	Interno	Passing Juice
Дудник гигантский (Дягиль): преимущества + побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Пиперин (черный перец): польза для здоровья и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Дамиана: преимущества, эффекты + дозировка и отзывы	Interno	Passing Juice
Сезамин: обзор научных исследований	Interno	Passing Juice
Сквален: польза для здоровья	Interno	Passing Juice
Фосфатидилсерин: преимущества + дозировка и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Мака перуанская: преимущества, побочные эффекты и безопасность	Interno	Passing Juice
Облепиха: польза и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Витамин K2: преимущества, продукты и риски дефицита	Interno	Passing Juice
Туркестерон: преимущества, побочные эффекты и результаты	Interno	Passing Juice
Анис: полезные свойства и как использовать масло, экстракт и чай	Interno	Passing Juice
Лаксогенин: способы применения, дозировки и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Эндорфины: преимущества и как повысить их уровень	Interno	Passing Juice
Корень Донг Куай: преимущества применения, дозировка и отзывы	Interno	Passing Juice
Икариин: польза и преимущества Эпимедиума	Interno	Passing Juice
Красные кровяные тельца: как увеличить или уменьшить их количество?	Interno	Passing Juice
GLP-1: что это такое и влияет ли он на вес и познание?	Interno	Passing Juice

In-page links

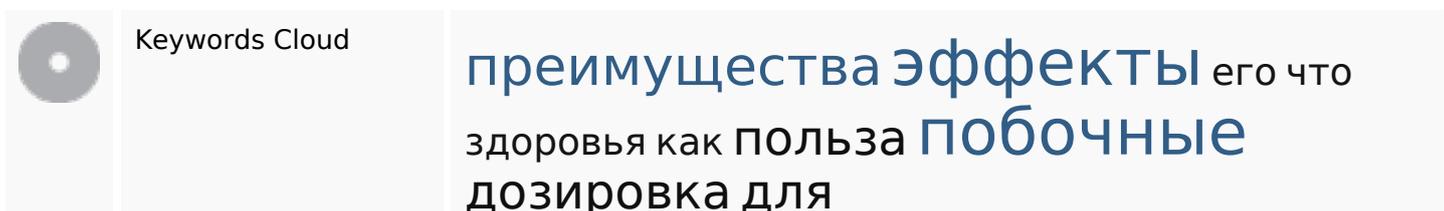
Циклоастратегенол: активатор теламеразы — польза, дозировки и где купить	Interno	Passing Juice
Шлемник байкальский: преимущества и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Лигандрол (LGD 4033): Часть 2 — отзывы и предостережения	Interno	Passing Juice
Тонгкат Али (Eurycoma longifolia): польза, дозировка и отзывы	Interno	Passing Juice
Гены/полиморфизмы MTHFR (C677T, Rs1801133): что это такое?	Interno	Passing Juice
Печень: 27 добавок, которые могут поддерживать её здоровье	Interno	Passing Juice
Инулин: полезные свойства, побочные эффекты и дозировка	Interno	Passing Juice
Физетин: польза, продукты питания, дозировка и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Головная боль/мигрень: средства для избавления от неё	Interno	Passing Juice
Пиридоксальфосфат (P-5-P): преимущества, дозировка и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Трегалоза: польза, применение, источники пищи и опасности	Interno	Passing Juice
Витамин К: побочные эффекты, токсичность и взаимодействие с варфарином	Interno	Passing Juice
Корень ремании: преимущества и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Фадогия: натуральная добавка для тестостерона	Interno	Passing Juice
Тамаринд: польза для здоровья + как его есть	Interno	Passing Juice
Киноа: полезные свойства + профиль питания	Interno	Passing Juice
Метилирование: как оно влияет на наше здоровье и старение?	Interno	Passing Juice
Шелуха подорожника: для чего она используется? + побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Полипептиды богатые пролином (PRP): преимущества и риски	Interno	Passing Juice
Саркозин: преимущества и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
9-Me-BC: обзор преимуществ, как использовать и отзывы	Interno	Passing Juice
Убихинол: преимущества, дозировка и побочные	Interno	Passing Juice

In-page links

[эффекты](#)

Витамин B2 (рибофлавин): польза для здоровья	Interno	Passing Juice
IDRA-21: ноотропные преимущества, дозировка и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Магний: подойдет ли он вам при беспокойстве?	Interno	Passing Juice
Bifidobacterium breve: все о пользе пробиотика	Interno	Passing Juice
Окислительный стресс: Влияние свободных радикалов на здоровье	Interno	Passing Juice
9-Me-BC: преимущества, опасности и принцип действия	Interno	Passing Juice
Витамин B12: преимущества, продукты и дефицит	Interno	Passing Juice
Трибулус (Tribulus Terrestris): побочные эффекты и дозировка	Interno	Passing Juice
S23 (Mastorin): использование, опасности и побочные эффекты	Interno	Passing Juice
Магний: преимущества, побочные эффекты, дозировка, источники	Interno	Passing Juice
Бифидобактерия animalis: польза и преимущества пробиотика	Interno	Passing Juice
Оксирацетам: предполагаемые эффекты, потенциальные риски и многое другое	Interno	Passing Juice
Пробиотики B. subtilis: потенциальные преимущества	Interno	Passing Juice

SEO Keywords



Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
эффекты	37	✘	✘	✘	✘
побочные	32	✘	✘	✘	✘

Consistenza Keywords

преимущества	29	✘	✘	✘	✘
польза	18	✘	✘	✘	✘
для	15	✘	✘	✘	✘

Usabilita

	Url	Dominio : braint.ru Lunghezza : 9
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata ru.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 15 Avvisi : 2
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables. Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.

Documento

-  Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4).
-  Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript.
-  Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.

Mobile



Mobile Optimization

-  Apple Icon
-  Meta Viewport Tag
-  Flash content

Ottimizzazione



XML Sitemap

Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.

https://braint.ru/sitemap_index.xml



Robots.txt

<http://braint.ru/robots.txt>

Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.



Analytics

Grande, il vostro sito ha uno strumento di analisi dei dati.



Google Analytics