



Avaliação do site advanced-fitness.ru

Gerado a 18 de Março de 2024 07:43 AM

O resultado é de 48/100



Conteúdo SEO

	Título	📄 ADVANCED FITNESS - Фитнес студия в Невском районе Санкт-Петербурга Cumprimento : 68 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.										
	Descrição	Фитнес студия премиум класса 📄. VIP-сервис, комфортный интерьер и благодарные отзывы клиентов. Занятия с тренером, персональные тренировки. Современные направления - йога, пилатес, растяжка, боди-балет, здоровая спина, гвоздестояние, йога с вином и другие Cumprimento : 255 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).										
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.										
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>url</td><td>https://advanced-fitness.ru</td></tr><tr><td>title</td><td>📄 ADVANCED FITNESS - Фитнес студия в Невском районе Санкт-Петербурга</td></tr><tr><td>description</td><td>Фитнес студия премиум класса 📄. VIP-сервис, комфортный интерьер и благодарные отзывы клиентов. Занятия с тренером, персональные тренировки. Современные направления - йога, пилатес, растяжка, боди-балет, здоровая спина, гвоздестояние, йога с вином и другие</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	url	https://advanced-fitness.ru	title	📄 ADVANCED FITNESS - Фитнес студия в Невском районе Санкт-Петербурга	description	Фитнес студия премиум класса 📄. VIP-сервис, комфортный интерьер и благодарные отзывы клиентов. Занятия с тренером, персональные тренировки. Современные направления - йога, пилатес, растяжка, боди-балет, здоровая спина, гвоздестояние, йога с вином и другие	type	website
Propriedade	Conteúdo											
url	https://advanced-fitness.ru											
title	📄 ADVANCED FITNESS - Фитнес студия в Невском районе Санкт-Петербурга											
description	Фитнес студия премиум класса 📄. VIP-сервис, комфортный интерьер и благодарные отзывы клиентов. Занятия с тренером, персональные тренировки. Современные направления - йога, пилатес, растяжка, боди-балет, здоровая спина, гвоздестояние, йога с вином и другие											
type	website											

Conteúdo SEO

		image	https://static.tildacdn.com/tild6338-3162-4438-b832-313531313966/photo.jpg											
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>11</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] Фитнес-студияAdvanced Fitness • [H2] Преимущества тренировок в студии ADVANCED FITNESS • [H2] Современные направления • [H2] Тренеры фитнес-зала • [H2] Готовы начать занятия в нашей студии? • [H2] Тренеры групповых программ • [H2] Абонементы на направления • [H2] Отзывы наших клиентов • [H2] Абонементы в тренажерный зал • [H2] НАШИ ПАРТНЁРЫ • [H2] Контакты • [H2] Фитнес СТУДИЯADVANCED FITNESS	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	11	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	11	0	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 40 imagens nesta página. 35 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 1% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.												

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 45 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros

Ligações SEO

	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%
		Ligações externas : Passa sumo 2.22%
		Ligações internas 97.78%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
О нас	Internas	Passa sumo
Направления	Internas	Passa sumo
Абонементы	Internas	Passa sumo
Расписание	Internas	Passa sumo
Блог	Internas	Passa sumo
Контакты	Internas	Passa sumo
Личный кабинет	Internas	Passa sumo
Перезвоните мне	Internas	Passa sumo
Персональные тренировки	Internas	Passa sumo
Клубная карта	Internas	Passa sumo
Парные тренировки	Internas	Passa sumo
Функциональный тренинг	Internas	Passa sumo
Йога	Internas	Passa sumo
Пранаяма	Internas	Passa sumo
Аэройога	Internas	Passa sumo
Стретчинг	Internas	Passa sumo
Аэростретчинг	Internas	Passa sumo
Пилатес	Internas	Passa sumo
Барре	Internas	Passa sumo
Боди-балет	Internas	Passa sumo
Здоровая спина	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Гвоздестояние	Internas	Passa sumo
Йога с вином	Internas	Passa sumo
Курсы йоги	Internas	Passa sumo
Йога-туры	Internas	Passa sumo
Подарочные сертификаты	Internas	Passa sumo
Семейный фитнес	Internas	Passa sumo
Медицинские обследования	Internas	Passa sumo
Фитнес сотрудникам	Internas	Passa sumo
Тимбилдинг	Internas	Passa sumo
Корпоративы и праздники	Internas	Passa sumo
Аренда студии для фотосессии	Internas	Passa sumo
Акции и скидки	Internas	Passa sumo
Кроссовки	Internas	Passa sumo
Отзывы о нас	Internas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
Массаж	Internas	Passa sumo
Политикой конфиденциальности	Internas	Passa sumo
Политикой конфиденциальности	Internas	Passa sumo
главная	Internas	Passa sumo
направления	Internas	Passa sumo
Тренеры	Internas	Passa sumo
Публичная оферта	Internas	Passa sumo
Правила посещения	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

более групповых занятие тренер йоги
тренировки абонемент йога для

Palavras-chave SEO

тренировочный

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
тренировки	11	×	×	✓	×
для	8	×	×	×	×
абонемент	7	×	×	×	✓
занятие	6	×	×	×	×
йога	6	×	×	✓	×

Usabilidade

	Url	Domínio : advanced-fitness.ru Cumprimento : 19
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Fantástico. Encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.

Documento

	Validação W3C	Erros : 11 Avisos : 36
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://advanced-fitness.ru/sitemap.xml https://advanced-fitness.ru/sitemap-store.xml https://advanced-fitness.ru/sitemap-feeds.xml
	Robots.txt	http://advanced-fitness.ru/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Otimização

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.