

# Avaliação do site bipolar.su

Gerado a 19 de Abril de 2023 22:05 PM

O resultado é de 62/100



pagepeeker

## Conteúdo SEO

|             | Título                                                                                                                              | Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?<br><br><b>Cumprimento : 70</b><br><br>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |          |        |       |      |         |       |                                                                        |             |                                                                                                                                     |     |                         |           |                     |       |                                                                                            |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|--------|-------|------|---------|-------|------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------|-----------|---------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | Descrição                                                                                                                           | Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью.<br><br><b>Cumprimento : 131</b><br><br>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |          |        |       |      |         |       |                                                                        |             |                                                                                                                                     |     |                         |           |                     |       |                                                                                            |
|             | Palavras-chave                                                                                                                      | Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |          |        |       |      |         |       |                                                                        |             |                                                                                                                                     |     |                         |           |                     |       |                                                                                            |
|             | Propriedades Og Meta                                                                                                                | Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.<br><table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?</td></tr><tr><td>description</td><td>Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.bipolar.su/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Тревога и депрессия</td></tr><tr><td>image</td><td>https://www.bipolar.su/wp-content/uploads/2018/04/bipolyarnoe-affektivnoe-rasstrojstvo.jpg</td></tr></tbody></table> | Propriedade | Conteúdo | locale | ru_RU | type | website | title | Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить? | description | Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью. | url | https://www.bipolar.su/ | site_name | Тревога и депрессия | image | https://www.bipolar.su/wp-content/uploads/2018/04/bipolyarnoe-affektivnoe-rasstrojstvo.jpg |
| Propriedade | Conteúdo                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |          |        |       |      |         |       |                                                                        |             |                                                                                                                                     |     |                         |           |                     |       |                                                                                            |
| locale      | ru_RU                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |          |        |       |      |         |       |                                                                        |             |                                                                                                                                     |     |                         |           |                     |       |                                                                                            |
| type        | website                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |          |        |       |      |         |       |                                                                        |             |                                                                                                                                     |     |                         |           |                     |       |                                                                                            |
| title       | Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |          |        |       |      |         |       |                                                                        |             |                                                                                                                                     |     |                         |           |                     |       |                                                                                            |
| description | Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |          |        |       |      |         |       |                                                                        |             |                                                                                                                                     |     |                         |           |                     |       |                                                                                            |
| url         | https://www.bipolar.su/                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |          |        |       |      |         |       |                                                                        |             |                                                                                                                                     |     |                         |           |                     |       |                                                                                            |
| site_name   | Тревога и депрессия                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |          |        |       |      |         |       |                                                                        |             |                                                                                                                                     |     |                         |           |                     |       |                                                                                            |
| image       | https://www.bipolar.su/wp-content/uploads/2018/04/bipolyarnoe-affektivnoe-rasstrojstvo.jpg                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |          |        |       |      |         |       |                                                                        |             |                                                                                                                                     |     |                         |           |                     |       |                                                                                            |

## Conteúdo SEO

|                                                                                    |            | <table><tr><td>image:width</td><td>392</td></tr><tr><td>image:height</td><td>272</td></tr><tr><td>image:type</td><td>image/jpeg</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | image:width | 392 | image:height | 272 | image:type | image/jpeg |   |   |    |    |   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|--------------|-----|------------|------------|---|---|----|----|---|---|
| image:width                                                                        | 392        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |     |              |     |            |            |   |   |    |    |   |   |
| image:height                                                                       | 272        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |     |              |     |            |            |   |   |    |    |   |   |
| image:type                                                                         | image/jpeg |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |     |              |     |            |            |   |   |    |    |   |   |
|    | Cabeçalhos | <table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>1</td><td>17</td><td>10</td><td>0</td><td>1</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Тревога и депрессия</li><li>• [H2] Как распознать и лечить депрессию, БАР и тревогу</li><li>• [H3] Как выбрать психолога? Где найти и как не ошибиться с выбором?</li><li>• [H3] Книги про тревогу и страхи. Как справиться с тревожностью самостоятельно?</li><li>• [H3] Биполярная мания. Как распознать приближающуюся манию?</li><li>• [H3] Биполярное расстройство 1-го и 2-го типа. В чем отличие?</li><li>• [H3] Биполярное расстройство — причины возникновения и генетика</li><li>• [H3] Как выбрать психолога? Где найти и как не ошибиться с выбором?</li><li>• [H3] Книги про тревогу и страхи. Как справиться с тревожностью самостоятельно?</li><li>• [H3] Биполярное расстройство — причины возникновения и генетика</li><li>• [H3] Обращение к психиатру — мифы и страхи</li><li>• [H3] Что говорить психиатру на первом приеме?</li><li>• [H3] Синдром отмены антидепрессантов. Основные симптомы и как с ним справиться?</li><li>• [H3] Шкала настроения от мании до депрессии</li><li>• [H3] Обращение к психиатру — мифы и страхи</li><li>• [H3] Что говорить психиатру на первом приеме?</li><li>• [H3] Биполярное расстройство у женщин. В чем его особенности?</li><li>• [H3] Подкаст про биполярное расстройство на канале ПРЛ «Сок»</li><li>• [H3] Как жить с биполярным расстройством?</li><li>• [H4] Энциклопедия биполярного расстройства</li><li>• [H4] Избранное</li><li>• [H4] Лайфхаки</li><li>• [H4] Новое на сайте</li><li>• [H4] Поищем?</li><li>• [H4] Реклама</li><li>• [H4] Новое с других сайтов</li><li>• [H4] Тесты</li><li>• [H4] Об авторе</li><li>• [H4] Книги и фильмы</li><li>• [H6] Важное</li></ul> | H1          | H2  | H3           | H4  | H5         | H6         | 1 | 1 | 17 | 10 | 0 | 1 |
| H1                                                                                 | H2         | H3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | H4          | H5  | H6           |     |            |            |   |   |    |    |   |   |
| 1                                                                                  | 1          | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10          | 0   | 1            |     |            |            |   |   |    |    |   |   |
|  | Imagens    | <p>Encontrámos 36 imagens nesta página.</p> <p>4 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |     |              |     |            |            |   |   |    |    |   |   |

## Conteúdo SEO

|                                                                                  |                  |                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  |                  | melhor o conteúdo das suas imagens.                                                                                                                                                             |
|  | Rácio Texto/HTML | Rácio : <b>5%</b><br><br>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto. |
|  | Flash            | Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.                                                                                                                                       |
|  | Iframe           | Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.                                                                                                                                            |

## Ligações SEO

|                                                                                    |                                          |                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Reescrita de URL                         | Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!                                                                 |
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.                            |
|  | Ligações para a própria página           | Encontrámos um total de 98 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros                                        |
|  | Statistics                               | Ligações externas : noFollow 1.02%<br><br>Ligações externas : Passa sumo 0%<br><br>Ligações internas 98.98% |

## Ligações para a própria página

| Âncoras                               | Tipo     | Sumo       |
|---------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Энциклопедия</a>          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Самое главное</a>         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">О маниях и депрессиях</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Виды и типы БАР</a>       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Лечение</a>               | Internas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

|                                                           |          |            |
|-----------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Психотерапия</a>                              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Коморбидные расстройства</a>                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Мифы и факты</a>                              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Вопросы и ответы</a>                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Медицинские статьи и исследования</a>         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Суицид</a>                                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Лайфхаки</a>                                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Инструментарий биполярника</a>                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Жизнь с БАР</a>                               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Женщинам</a>                                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Как общаться с психиатром</a>                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Питание и вес</a>                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Люди</a>                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Группы поддержки</a>                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Если болен близкий</a>                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Знаменитости</a>                              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Как живут люди с биполярным расстройством</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Семья и дети</a>                              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Книги и фильмы</a>                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Онлайн видео</a>                              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Обзоры книг и новинки</a>                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Обзоры фильмов</a>                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">События</a>                                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Новое с других сайтов</a>                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Тесты</a>                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Психотерапия онлайн</a>                       | Internas | Passa sumo |
| =                                                         | Internas | Passa sumo |
| =                                                         | Internas | Passa sumo |
|                                                           |          |            |

## Ligações para a própria página

|                                                                                            |          |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Избранное</a>                                                                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Обращение к психиатру &amp;#8212; мифы и страхи</a>                            | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Что говорить психиатру на первом приеме?</a>                                   | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Синдром отмены антидепрессантов. Основные симптомы и как с ним справиться?</a> | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Шкала настроения от мании до депрессии</a>                                     | Internas | Passa sumo |
| 1                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Биполярное расстройство у женщин. В чем его особенности?</a>                   | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Подкаст про биполярное расстройство на канале ПРЛ «Сок»</a>                    | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Как жить с биполярным расстройством?</a>                                       | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Итоги опроса для пациентов</a>                                                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Психотическая депрессия и флувоксамин &amp;#8212; PsyAndNeuro.ru</a>           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Осмотр психиатра для устройства на работу</a>                                  | Internas | Passa sumo |
|                                                                                            |          |            |

## Ligações para a própria página

|                                                                                                       |          |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Состояние кровотока в головном мозге у подростков и симптомы биполярного расстройства</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Дееспособность</a>                                                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Роль NMDA-рецепторов в патогенезе психотических симптомов шизофрении</a>                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Бар 1-го типа</a>                                                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Бар 2-го типа</a>                                                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Здоровый образ жизни</a>                                                                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Пограничное расстройство личности</a>                                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Симптомы мании</a>                                                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Циклотимия</a>                                                                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Часто задаваемые вопросы</a>                                                              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">главы из книг</a>                                                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">группы поддержки</a>                                                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">лекарства</a>                                                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">побочные эффекты</a>                                                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">симптомы депрессии</a>                                                                    | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                                     | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                                     | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Шкала тревоги Гамильтона. Онлайн-тест для оценки тревожности</a>                          | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Тест на генерализованное тревожное расстройство онлайн</a>                                | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Тест на пограничное расстройство личности</a>                                             | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Биполярное расстройство &amp;#8212; самодиагностика с помощью опросника</a>               | Internas | Passa sumo |
| =                                                                                                     | Internas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

|                                                                                                               |          |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Подробнее об мне</a>                                                                              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">На грани безумия. Жизнь на волнах биполярного расстройства и обретение равновесия</a>             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">=</a>                                                                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Свобода от тревоги. Справься с тревогой, пока она не расправилась с тобой, книга Роберта Лихи</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">1</a>                                                                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Биполярное расстройство для чайников, книга</a>                                                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">=</a>                                                                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Важное</a>                                                                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Маниакальный эпизод, симптомы, признаки, лечение</a>                                              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">1</a>                                                                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">MH Themes</a>                                                                                     | Externas | noFollow   |
| <a href="#">Согласен</a>                                                                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Познакомьтесь с политикой Cookie</a>                                                              | Internas | Passa sumo |

## Palavras-chave SEO

|                                                                                    |                         |                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Núvem de palavras-chave | психиатру про <b>как</b> симптомы расстройства <b>биполярное расстройство</b> бар страхи книги |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| как           | 20       | ✓      | ✗              | ✓         | ✓          |
| расстройство  | 16       | ✓      | ✗              | ✓         | ✓          |
| биполярное    | 13       | ✓      | ✗              | ✓         | ✓          |
| бар           | 10       | ✗      | ✗              | ✗         | ✓          |

## Consistência das Palavras-chave

СИМПТОМЫ

8



### Usabilidade

|  |                         |                                                |
|--|-------------------------|------------------------------------------------|
|  | Url                     | Domínio : bipolar.su<br>Cumprimento : 10       |
|  | Favicon                 | Ótimo, o site tem um favicon.                  |
|  | Facilidade de Impressão | Não encontramos CSS apropriado para impressão. |
|  | Língua                  | Otimo! A língua declarada deste site é ru.     |
|  | Dublin Core             | Esta página não tira vantagens do Dublin Core. |

### Documento

|  |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Tipo de Documento    | HTML 5                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | Codificação          | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.                                                                                                                                                                                                                                        |
|  | Validação W3C        | Erros : 33<br>Avisos : 7                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  | Privacidade do Email | Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!                                                                                                                                                                                                                              |
|  | HTML obsoleto        | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.                                                                                                                                                                                                                                             |
|  | Dicas de Velocidade  | <div> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</div> <div> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div> <div> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</div> <div> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</div> |



## Documento

✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

[https://www.bipolar.su/sitemap\\_index.xml](https://www.bipolar.su/sitemap_index.xml)



Robots.txt

<http://bipolar.su/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.