



Avaliação do site braint.ru

Gerado a 27 de Fevereiro de 2024 06:55 AM

O resultado é de 54/100



Conteúdo SEO

	Título	Braint - Энциклопедия биохакинга - авторские статьи и переводы Cumprimento : 62 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.														
	Descrição	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы. Cumprimento : 129 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.														
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.														
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Braint</td></tr><tr><td>description</td><td>Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://braint.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Braint - Энциклопедия биохакинга</td></tr></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	ru_RU	type	website	title	Braint	description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.	url	https://braint.ru/	site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга
Propriedade	Conteúdo															
locale	ru_RU															
type	website															
title	Braint															
description	Брэйнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.															
url	https://braint.ru/															
site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга															
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>2</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> [H1] Брэйнт — энциклопедия биохакинга	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	2	2	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	2	2	0	0	0											

Conteúdo SEO

		• [H2] Читайте нас в соцсетях • [H2] Список последних 100 статей • [H3] Последние записи • [H3] Разделы
	Imagens	Encontrámos 5 imagens nesta página. 1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 6% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 130 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 1.54% Ligações internas 98.46%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
скрыть	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

На главную	Internas	Passa sumo
Все статьи	Internas	Passa sumo
Ноотропы	Internas	Passa sumo
Добавки	Internas	Passa sumo
Натуральное	Internas	Passa sumo
Ноотропное соединение 7P — польза для мозга	Internas	Passa sumo
Спермидин: лучшие его альтернативы для долголетия – Комплексное руководство	Internas	Passa sumo
NMN: 7 преимуществ, от клеточного здоровья до борьбы со старением	Internas	Passa sumo
Физетин: может ли он обратить вспять старение?	Internas	Passa sumo
Эпигенетика – или почему вы больше, чем просто ваши гены	Internas	Passa sumo
NMN (никотинамид мононуклеотид): потенциал борьбы со старением	Internas	Passa sumo
Спермидин: всё, что вам нужно знать о нём	Internas	Passa sumo
Надпочечники: развенчание мифа об их усталости	Internas	Passa sumo
Периодическое голодание: 10 преимуществ и кому не стоит его пробовать	Internas	Passa sumo
NAD+: молекула молодости? + факторы, которые ее увеличивают	Internas	Passa sumo
ИФР-1: удивительная правда о нём и продукты, эффекты, рак	Internas	Passa sumo
Колурацетам — яркий ноотроп	Internas	Passa sumo
Биодоступность ноотропов	Internas	Passa sumo
Прогестерон: нормальный, высокий или низкий его уровень и как его повысить	Internas	Passa sumo
Прогестерон: что это такое? + определение и функции	Internas	Passa sumo
Разделы	Internas	Passa sumo
Аминокислоты	Internas	Passa sumo
Биохакинг	Internas	Passa sumo
Бодибилдинг	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Генетика	Internas	Passa sumo
Гормоны	Internas	Passa sumo
Долголетие	Internas	Passa sumo
Еда	Internas	Passa sumo
Здоровый образ жизни	Internas	Passa sumo
Кишечник	Internas	Passa sumo
Научные материалы	Internas	Passa sumo
Неврология	Internas	Passa sumo
Нутриенты	Internas	Passa sumo
Пептиды	Internas	Passa sumo
Пробиотики	Internas	Passa sumo
Прочее	Internas	Passa sumo
Травы	Internas	Passa sumo
Устройства	Internas	Passa sumo
Фармацевтика	Internas	Passa sumo
Экспериментальное	Internas	Passa sumo
Экстракты	Internas	Passa sumo
Эпигенетика	Internas	Passa sumo
Телеграм	Externas	Passa sumo
Вконтакте	Externas	Passa sumo
Масло Нима: применения и преимущества (в т.ч. для здоровья кожи и волос)	Internas	Passa sumo
Ува урси: преимущества, дозировка и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Гибискус: полезные свойства	Internas	Passa sumo
Спермин и спермидин: их влияния на старение и долголетие	Internas	Passa sumo
НМВ: польза + побочные эффекты, дозировка и отзывы	Internas	Passa sumo
L-цитруллин: полезен ли он для здоровья?	Internas	Passa sumo
Синефрин: преимущества + безопасность и новые исследования	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Пчелиная пыльца: польза, побочные эффекты, дозировка и отзывы	Internas	Passa sumo
Семаглутид: Обзор преимуществ и рисков	Internas	Passa sumo
Пробиотики: могут ли они улучшить состояние кожи, зубов и костей?	Internas	Passa sumo
Saccharomyces boulardii (S. boulardii): польза для здоровья	Internas	Passa sumo
Календула: как использовать + рецепты «сделай сам»	Internas	Passa sumo
Ноотроп J-147: Обзор преимуществ и дозировки	Internas	Passa sumo
Ингибин A/B: функции, уровни и связанные с ним состояния	Internas	Passa sumo
Рутин: преимущества и продукты питания, добавки и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Инсулин: 7 преимуществ и 2 отрицательных эффекта	Internas	Passa sumo
НОМА-IR: тест на резистентность к инсулину + способы ее снижения	Internas	Passa sumo
Тетрагидробиоптерин (BH4): роль в организме и новые исследования	Internas	Passa sumo
Китайский батат (нагаймо): польза + питание и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Идебенон: применение и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Пуэрария мирифика: польза + побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Ревматоидный артрит: лечение и что стоит знать	Internas	Passa sumo
Гесперидин: преимущества, источники и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Глюкоза: всё о ней, диабете и воздействии высоких/низких уровней на здоровье	Internas	Passa sumo
Лейкоциты: опасности высокого и низкого содержания в крови + лежащие в основе факторы	Internas	Passa sumo
Конский каштан (Aesculus hippocastanum): при проблемах с венами + другие потенциальные преимущества и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ): функции, контроль, высокий и низкий уровни + как его нормализовать	Internas	Passa sumo
7,8-дигидроксифлавонон (7,8-DHF): преимущества и побочные эффекты	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Лютеинизирующий гормон (ЛГ): функции, анализы и нормальный уровень	Internas	Passa sumo
Корень Донг Куай (Angelica sinensis): что это такое + побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Эстрадиол: эффекты для здоровья	Internas	Passa sumo
D-хироинозитол: средство при СПКЯ и диабете	Internas	Passa sumo
Бакопа Моньери: преимущества, побочные эффекты и дозировка	Internas	Passa sumo
Дудник гигантский (Дягиль): преимущества + побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Пиперин (черный перец): польза для здоровья и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Дамиана: преимущества, эффекты + дозировка и отзывы	Internas	Passa sumo
Сезамин: обзор научных исследований	Internas	Passa sumo
Сквален: польза для здоровья	Internas	Passa sumo
Фосфатидилсерин: преимущества + дозировка и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Мака перуанская: преимущества, побочные эффекты и безопасность	Internas	Passa sumo
Облепиха: польза и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Витамин K2: преимущества, продукты и риски дефицита	Internas	Passa sumo
Туркестерон: преимущества, побочные эффекты и результаты	Internas	Passa sumo
Анис: полезные свойства и как использовать масло, экстракт и чай	Internas	Passa sumo
Лаксогенин: способы применения, дозировки и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Эндорфины: преимущества и как повысить их уровень	Internas	Passa sumo
Корень Донг Куай: преимущества применения, дозировка и отзывы	Internas	Passa sumo
Икариин: польза и преимущества Эпимедиума	Internas	Passa sumo
Красные кровяные тельца: как увеличить или уменьшить их количество?	Internas	Passa sumo
GLP-1: что это такое и влияет ли он на вес и познание?	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

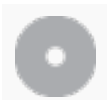
Циклоастратегенол: активатор теламеразы — польза, дозировки и где купить	Internas	Passa sumo
Шлемник байкальский: преимущества и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Лигандрол (LGD 4033): Часть 2 — отзывы и предостережения	Internas	Passa sumo
Тонгкат Али (Eurycoma longifolia): польза, дозировка и отзывы	Internas	Passa sumo
Гены/полиморфизмы MTHFR (C677T, Rs1801133): что это такое?	Internas	Passa sumo
Печень: 27 добавок, которые могут поддерживать её здоровье	Internas	Passa sumo
Инулин: полезные свойства, побочные эффекты и дозировка	Internas	Passa sumo
Физетин: польза, продукты питания, дозировка и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Головная боль/мигрень: средства для избавления от неё	Internas	Passa sumo
Пиридоксальфосфат (P-5-P): преимущества, дозировка и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Трегалоза: польза, применение, источники пищи и опасности	Internas	Passa sumo
Витамин К: побочные эффекты, токсичность и взаимодействие с варфарином	Internas	Passa sumo
Корень ремании: преимущества и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Фадогия: натуральная добавка для тестостерона	Internas	Passa sumo
Тамаринд: польза для здоровья + как его есть	Internas	Passa sumo
Киноа: полезные свойства + профиль питания	Internas	Passa sumo
Метилирование: как оно влияет на наше здоровье и старение?	Internas	Passa sumo
Шелуха подорожника: для чего она используется? + побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Полипептиды богатые пролином (PRP): преимущества и риски	Internas	Passa sumo
Саркозин: преимущества и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
9-Me-BC: обзор преимуществ, как использовать и отзывы	Internas	Passa sumo
Убихинол: преимущества, дозировка и побочные	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

[эффекты](#)

Витамин B2 (рибофлавин): польза для здоровья	Internas	Passa sumo
IDRA-21: ноотропные преимущества, дозировка и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Магний: подойдет ли он вам при беспокойстве?	Internas	Passa sumo
Bifidobacterium breve: все о пользе пробиотика	Internas	Passa sumo
Окислительный стресс: Влияние свободных радикалов на здоровье	Internas	Passa sumo
9-Me-BC: преимущества, опасности и принцип действия	Internas	Passa sumo
Витамин B12: преимущества, продукты и дефицит	Internas	Passa sumo
Трибулус (Tribulus Terrestris): побочные эффекты и дозировка	Internas	Passa sumo
S23 (Mastorin): использование, опасности и побочные эффекты	Internas	Passa sumo
Магний: преимущества, побочные эффекты, дозировка, источники	Internas	Passa sumo
Бифидобактерия animalis: польза и преимущества пробиотика	Internas	Passa sumo
Оксирацетам: предполагаемые эффекты, потенциальные риски и многое другое	Internas	Passa sumo
Пробиотики B. subtilis: потенциальные преимущества	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	побочные эффекты здоровья его для эффекты что дозировка как польза преимущества
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
эффекты	37	✖	✖	✖	✖

Consistência das Palavras-chave

побочные	32	✖	✖	✖	✖
преимущества	29	✖	✖	✖	✖
польза	18	✖	✖	✖	✖
для	15	✖	✖	✖	✖

Usabilidade

	Url	Domínio : braint.ru Cumprimento : 9
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 15 Avisos : 2
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.

Documento

- ❌ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.
- ❌ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).
- ✅ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✅ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✅ Icon Apple
- ✅ Meta Viewport Tag
- ✅ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

https://braint.ru/sitemap_index.xml



Robots.txt

<http://braint.ru/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics