



# Avaliação do site centurion-sport.com

Gerado a 22 de Janeiro de 2023 06:45 AM

O resultado é de 40/100







## Conteúdo SEO

	Título	<p>Спортивное питание в Донецке, Луганске, ЛДНР. Купить спортивное питание от Centurion</p> <p><b>Cumprimento : 84</b></p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Descrição	<p>Спортивное питание в Донецке, Макеевке, Луганске, ЛДНР по лучшим ценам. Мы предлагаем спортпит: спортивные аминокислоты, протеины для мышц, средства для суставов и связок, спортивные витамины</p> <p><b>Cumprimento : 193</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Palavras-chave	<p>интернет-магазин спортивного питания в Донецке</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>0</td><td>1</td><td>13</td><td>14</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] НАШИ КЛИЕНТЫ</li><li>• [H3] ЗАКАЗ ПО ТЕЛЕФОНУ</li><li>• [H3] ЗАЩИТА ПРАВ</li><li>• [H3] SALE</li><li>• [H3] ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ</li><li>• [H3] Информация</li><li>• [H3] Служба поддержки</li><li>• [H3] Где мы работаем?</li><li>• [H3] Социальные сети</li><li>• [H3] Личный кабинет</li><li>• [H3] Безопасные платежи</li><li>• [H3] Наши Контакты</li><li>• [H3] '+item.label+'</li><li>• [H3] '+item.label+'</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	1	13	14	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	1	13	14	0	0									

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H4] Авторизация</li><li>• [H4] Maxler 100% Golden Creatine (300 гр.)</li><li>• [H4] Be First L-Carnitine 700 (90 капс.)</li><li>• [H4] 21st Century C-500 (110 таб.)</li><li>• [H4] MuscleLab Premium Creatine (250 гр.)</li><li>• [H4] VPLab Nutrition Ultra Women`s (90 таб.)</li><li>• [H4] Triav Nutrition Голиаф (4000 гр.)</li><li>• [H4] RPS Nutrition Gainer (2268 гр.)</li><li>• [H4] Epic Labs Testo+ (60 таб.)</li><li>• [H4] Now Foods Zinc Picolinate 50 mg (120 капс.)</li><li>• [H4] RPS Nutrition Gainer (2268 гр.)</li><li>• [H4] Купить омега в магазине спортивного питания</li><li>• [H4] Как купить спортпит и не навредить здоровью</li><li>• [H4] Как купить спортивное питание в «Centurion»</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 110 imagens nesta página.  51 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>5%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 223 ligações incluindo 12 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 1.35%  Ligações internas 98.65%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Регистрация</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Забыли пароль?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Авторизация</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Написать в Viber</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Написать в WhatsApp</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Везде</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Протеины</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Говяжий</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Молочный</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мультикомпонентный</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Казеин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Сывороточный</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Соевый</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Яичный</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гейнеры</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Высокобелковые</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Высокоуглеводные</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Карбо</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Креатины</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Моногидрат</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kre-Alkalyn</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">HCl</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Многокомпонентный</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Другие</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Витамины и минералы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Комплексные витамины и минералы</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Витамин D-3</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Витамин C</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Цинк</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кальций</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Магний</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Железо</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Витамины группы B</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Витамин E</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Калий</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Витамин A</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Хром</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Витамин K-2</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для здоровья</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Омега 3-6-9</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Омега 3</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Разное</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Селен</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Коэнзим Q10</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гиалуроновая кислота</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спирулина</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мелатонин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Лецитин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ашвагандха</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Биотин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гинкго билоба</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ягоды серенои</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Лютеин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Аминокислоты</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Лизин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Таурин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Глютамин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Комплексные</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Аргинин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ВСАА</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Цитруллин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Бета-аланин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Тирозин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Триптофан</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Хондропротекторы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Глюкозамин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Хондроитин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Коллаген</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">MSM</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Комплексные</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Джемы, соусы, сиропы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Джемы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Сиропы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Соусы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Пасты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Бустеры тестостерона</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Трибулус</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ZMA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Комплексные</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">D-аспарагиновая кислота</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Жирожигатели</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Термогенные</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">L-карнитины</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">CLA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Липотр6пные</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Батончики и печенья</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Батончики</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Печенья</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Шейкеры, бутылки, таблетницы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Шейкеры</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Бутылки для воды</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Таблетницы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Энергетики и изотоники</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Энергетики</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Изотоники</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">SARMs</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Предтренировочные комплексы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Что почитать?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мне нужна помощь в выборе!</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Отзывы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BioPharm Creatine 2500 mg (100 капс.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rule1 R1 Casein (1870 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tree of Life BCAA (120 капс.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">MuscleLab Gainer Big Mass (1000 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">MuscleLab Collagen + Vitamin C (250 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">MuscleLab AAKG (250 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">MuscleLab 220 VOLT Pre-workout (250 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">MuscleLab Whey Protein (1000 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">MuscleLab Premium BCAA (350 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">MuscleLab Casein Protein (1000 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">MuscleLab Premium Creatine (250 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>1</u>	Internas	Passa sumo
<a href="#">MuscleLab Creatine со вкусом (300 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rule1 Women`s Train Daily (60 таб.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tree of Life Life Mass (1000 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Now Foods Flax Oil 1000 mg (120 капс.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">21st Century One Daily Women`s (100 таб.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>3</u>	Internas	Passa sumo
<a href="#">RPS Nutrition Whey (500 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>1</u>	Internas	Passa sumo
<a href="#">RPS Nutrition Creatine (300 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>3</u>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Epic Labs Tribulus (90 таб.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>2</u>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Bombbar Батончик (40 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Now Foods Vitamin D-3 5000 IU (120 капс.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>2</u>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Triav Nutrition Гладиатор (1000 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>3</u>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sport Technology Nutrition L-carnitine 2700 (25 мл.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Be First Glucosamine Chondroitin MSM (90 таб.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>1</u>	Internas	Passa sumo
<a href="#">RPS Nutrition BCAA++ (200 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>1</u>	Internas	Passa sumo
<a href="#">MuscleLab Creatine (300 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mutant MASS (2270 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">MusclePharm Combat Protein Powder (1814 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">21st Century Fish Oil 1200 mg. (90 капс.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>1</u>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Now Foods ZMA (90 капс.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>1</u>	Internas	Passa sumo
<a href="#">21st Century One Daily Maximum (100 таб.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>1</u>	Internas	Passa sumo
<a href="#">SAN Collagen Types 1 &amp; 3 (201 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Epic Labs Black Snake (60 капс.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>3</u>	Internas	Passa sumo



## Лигаções para a própria página

<a href="#">RSP Nutrition BCAA 5000 (240 капс.)</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">21st Century Zinc Citrate 50 mg (60 таб.)</a>	Internas	Passa sumo
<u>1</u>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Maxler 100% Golden Creatine (300 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Be First L-Carnitine 700 (90 капс.)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">21st Century C-500 (110 таб.)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">VPLab Nutrition Ultra Women`s (90 таб.)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Triav Nutrition Голиаф (4000 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">RPS Nutrition Gainer (2268 гр.)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Epic Labs Testo+ (60 таб.)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Now Foods Zinc Picolinate 50 mg (120 капс.)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Купить омега в магазине спортивного питания</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Как купить спортпит и не навредить здоровью</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Как купить спортивное питание в «Centurion»</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Цель</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">О нас</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Условия соглашения</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Оплата</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Политика Безопасности</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Доставка</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">10 Причин купить в магазине CENTURION</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вакансии</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Партнерам</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Написать письмо директору</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Карта сайта</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Производители</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивное питание в Донецке</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивное питание в Луганске</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивное питание в Макеевке</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивное питание в Горловке</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивное питание в Харцызке</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивное питание в Енакиево</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивное питание в Свердловске</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивное питание в Краснодаре</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивное питание в Красном Луче</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивное питание в Мариуполе</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивное питание в Волновахе</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивное питание в Докучаевске</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Личный Кабинет</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">История заказов</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мои Закладки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">[email protected]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Просмотреть все результаты</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

[Просмотреть все результаты](#)

Internas

Passa sumo

### Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

musclelab **просмотр** **корзину** **руб**  
nutrition **спортивное** **КУПИТЬ** **питание**  
**КЛИК** **капс**












### Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
купить	44	✓	✗	✗	✓
руб	37	✗	✗	✗	✗
просмотр	35	✗	✗	✗	✗
клик	35	✗	✗	✗	✗
корзину	32	✗	✗	✗	✗


### Usabilidade

	Url	Domínio : centurion-sport.com Cumprimento : 19
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.



## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 4 Avisos : 1
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Atenção, o site não tira vantagem da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="http://centurion-sport.com/index.php?route=feed/google_sitemap">http://centurion-sport.com/index.php?route=feed/google_sitemap</a>
	Robots.txt	<a href="http://centurion-sport.com/robots.txt">http://centurion-sport.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de

## Configuração



atividade.



Google Analytics