# Avaliação do site innlp.ru

Gerado a 28 de Março de 2025 12:28 PM

**O resultado é de 58/100**

## Conteúdo SEO

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | Título | Обучение НЛП в Санкт-Петербурге - Институт НЛП<br><br>**Cumprimento : 46**<br><br>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres. |
| ✓ | Descrição | Центр обучения нейролингвистическому программированию и прикладной психологии. Сайт Института НЛП в СПб: записывайтесь на наши курсы и тренинги<br><br>**Cumprimento : 143**<br><br>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres. |
| ✓ | Palavras-chave | центр институт нлп манипулирование людьми спб<br><br>Perfeito, a página contém palavras-chave META. |
| ✗ | Propriedades Og Meta | Esta página não tira vantagens das propriedades Og. |
| ● | Cabeçalhos | **H1** 1 · **H2** 7 · **H3** 0 · **H4** 2 · **H5** 0 · **H6** 0<br><br>• [H1] Институт НЛП в Санкт-Петербурге<br>• [H2] В результате обучения НЛП наши студенты<br>• [H2] Программы обучения<br>• [H2] Бесплатные мероприятия<br>• [H2] Ближайшие программы<br>• [H2] Акции<br>• [H2] Где проходит обучение<br>• [H2] Блог НЛП<br>• [H4] Курсы проходят на наших 4 площадках в Санкт-Петербурге<br>• [H4] Адреса наших площадок: |
| ✗ | Imagens | Encontrámos 16 imagens nesta página.<br><br>4 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens. |

## Conteúdo SEO

| | | |
|---|---|---|
| | Rácio Texto/HTML | Rácio : **18%**<br><br>Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 porcento. |
| | Flash | Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página. |
| | Iframe | Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado. |

## Ligações SEO

| | | |
|---|---|---|
| | Reescrita de URL | Perfeito. As ligações aparentam ser limpas! |
| | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. |
| | Ligações para a própria página | Encontrámos um total de 43 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros |
| | Statistics | Ligações externas : noFollow 0%<br><br>Ligações externas : Passa sumo 9.3%<br><br>Ligações internas 90.7% |

## Ligações para a própria página

| Âncoras | Tipo | Sumo |
|---|---|---|
| Библиотека | Internas | Passa sumo |
| Оставить заявку | Internas | Passa sumo |
| - | Internas | Passa sumo |
| - | Internas | Passa sumo |
| - | Internas | Passa sumo |
| Подробнее об институте | Internas | Passa sumo |
| Ознакомительные | Internas | Passa sumo |

# Ligações para a própria página

| | | |
|---|---|---|
| Презентация | Internas | Passa sumo |
| Основы НЛП с Аркадием Бондарем | Internas | Passa sumo |
| Базовые | Internas | Passa sumo |
| НЛП-Практик Вечерний | Internas | Passa sumo |
| НЛП-Мастер | Internas | Passa sumo |
| НЛП-Практик Интенсив | Internas | Passa sumo |
| Эриксоновский гипноз | Internas | Passa sumo |
| ПО-ВТОРНИКИ | Internas | Passa sumo |
| Специализированные | Internas | Passa sumo |
| Тренинг тренеров. Методы НЛП в работе с аудиторией | Internas | Passa sumo |
| Жесткие переговоры | Internas | Passa sumo |
| БОЕВОЕ НЛП. ТЕХНИКИ ЗАЩИТЫ | Internas | Passa sumo |
| Основы провокативного подхода | Internas | Passa sumo |
| Секретный язык негативных чувств | Internas | Passa sumo |
| Генеративный транс | Internas | Passa sumo |
| Онлайн-курсы | Internas | Passa sumo |
| Избранные техники НЛП | Internas | Passa sumo |
| Как НЛП помогает сегодня. Бесплатные записи | Internas | Passa sumo |
| Самогипноз. Непреодолимые внушения | Internas | Passa sumo |
| Информационная война и методы самозащиты | Internas | Passa sumo |
| Дети. Уберечь. Защитить. Поддержать | Internas | Passa sumo |
| Системные модели НЛП | Internas | Passa sumo |
| Смотреть презентации | Internas | Passa sumo |
| Смотреть список занятий | Internas | Passa sumo |
| Лечение аллергии методами НЛП | Internas | Passa sumo |
| Техники ненасильственного общения | Internas | Passa sumo |
| НЛП в продажах за день | Internas | Passa sumo |
| Прививка от страха | Internas | Passa sumo |
| | | |

## Ligações para a própria página

| | | |
|---|---|---|
| счастливое детство | Internas | Passa sumo |
| Смотреть все предложения и акции | Internas | Passa sumo |
| Смотреть все статьи | Internas | Passa sumo |
| Нажимая на кнопку, я даю согласие на обработку персональных данных | Externas | Passa sumo |
| Политика конфиденциальности | Internas | Passa sumo |
| - | Externas | Passa sumo |
| - | Externas | Passa sumo |
| Разработка сайта | Externas | Passa sumo |

## Palavras-chave SEO

| | |
|---|---|
| Núvem de palavras-chave | программы базовые дом НЛП персональных техники мар ведущий данных согласие |

## Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---|---|---|---|---|---|
| нлп | 24 | ✔ | ✔ | ✔ | ✔ |
| программы | 12 | ✖ | ✖ | ✖ | ✔ |
| дом | 9 | ✖ | ✖ | ✖ | ✖ |
| персональных | 9 | ✖ | ✖ | ✖ | ✖ |
| данных | 9 | ✖ | ✖ | ✖ | ✖ |

## Usabilidade

| | |
|---|---|
| Url | Domínio : innlp.ru<br>Cumprimento : 8 |
| Favicon | Ótimo, o site tem um favicon. |

## Usabilidade

| | | |
|---|---|---|
| ✗ | Facilidade de Impressão | Não encontrámos CSS apropriado para impressão. |
| ✓ | Língua | Otimo! A língua declarada deste site é ru. |
| ✗ | Dublin Core | Esta página não tira vantagens do Dublin Core. |

## Documento

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | Tipo de Documento | HTML 5 |
| ✓ | Codificação | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado. |
| ✗ | Validação W3C | Erros : 8<br>Avisos : 2 |
| ✗ | Privacidade do Email | Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço. |
| ✗ | HTML obsoleto | **Etiquetas obsoletas** / **Ocorrências**<br><font> / 1<br>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas. |
| ● | Dicas de Velocidade | ✓ Excelente, este site não usa tablelas dentro de tabelas.<br>✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.<br>✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).<br>✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.<br>✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip. |

## Dispositivos Móveis

| | | |
|---|---|---|
| ● | Otimização para dispositivos móveis | ✓ Icon Apple |

## Dispositivos Móveis

| | | |
|---|---|---|
| | | Meta Viewport Tag |
| | | Conteúdo Flash |

## Otimização

| | | |
|---|---|---|
| | XML Sitemap | Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).<br><br>https://www.innlp.ru/sitemap.xml |
| | Robots.txt | http://innlp.ru/robots.txt<br><br>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt. |
| | Analytics | Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.<br><br>Google Analytics |