



Avaliação do site saunka.pl

Gerado a 26 de Maio de 2023 16:38 PM




O resultado é de 45/100







Conteúdo SEO

	Título	SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach Cumprimento : 39 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.														
	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.														
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.														
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table border="1"><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>pl_PL</td></tr><tr><td>locale:alternate</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach</td></tr><tr><td>url</td><td>https://saunka.pl/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Saunka</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	pl_PL	locale:alternate	en_US	type	website	title	SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach	url	https://saunka.pl/	site_name	Saunka
Propriedade	Conteúdo															
locale	pl_PL															
locale:alternate	en_US															
type	website															
title	SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach															
url	https://saunka.pl/															
site_name	Saunka															
	Cabeçalhos	<table border="1"><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">[H1] Saunka.pl	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	0	0	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	0	0	0	0	0											
	Imagens	Encontrámos 90 imagens nesta página. 6 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.														

Conteúdo SEO

	Rácio Texto/HTML	Rácio : 6% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 51 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
Kontakt	Internas	Passa sumo
Mapa strony	Internas	Passa sumo
Polski	Internas	Passa sumo
Polski	Internas	Passa sumo
Deutsch	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

English	Internas	Passa sumo
Czy panele i deski lipowe nadają się do budowy sauny?	Internas	Passa sumo
Sauna sucha i parowa - czy można łączyć? Do której sauny wejść najpierw?	Internas	Passa sumo
Czy mogę korzystać z sauny po ekstrakcji lub leczeniu zęba?	Internas	Passa sumo
Sauna i zdrowie oczu - korzyści i szkody	Internas	Passa sumo
Peeling ciała w saunie - o czym należy pamiętać?	Internas	Passa sumo
Poradnik dotyczący bezpieczeństwa w saunie	Internas	Passa sumo
Czy sauna jest bezpieczna dla dzieci? Zasady korzystania z sauny z dzieckiem	Internas	Passa sumo
Co daje sauna? Jakie są korzyści dla zdrowia z korzystania z sauny?	Internas	Passa sumo
Sauna sucha, mokra i parowa - jakie są podobieństwa i różnice?	Internas	Passa sumo
Jak dbać o drewniane powierzchnie w saunie?	Internas	Passa sumo
Sauna tekstylna czy beztekstylna? Dlaczego do sauny wchodzi się bez ubrań?	Internas	Passa sumo
Jak poprawnie saunować?	Internas	Passa sumo
Skóra i sauna: Z jakimi chorobami skóry nie należy korzystać w saunie?	Internas	Passa sumo
Sauna dla alergika	Internas	Passa sumo
Ruska bania - co to jest?	Internas	Passa sumo
Jak sauna wpływa na utratę wagi?	Internas	Passa sumo
Koloroterapia w saunie	Internas	Passa sumo
Zawód saunamistrza - jakie są obowiązki i specyfika pracy	Internas	Passa sumo
Tekstylna w saunie	Internas	Passa sumo
Sauna i trening - ogólne zasady	Internas	Passa sumo
Sauna wewnętrzna a zewnętrzna	Internas	Passa sumo
Dlaczego niektórzy ludzie nie mogą pocić się w saunie?	Internas	Passa sumo
Sauna dymna	Internas	Passa sumo
Tatuże w saunie: negatywne skutki i zasady korzystania z sauny	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Witki do sauny - czym są i jak ich używać?	Internas	Passa sumo
Co to jest sauna i jak działa?	Internas	Passa sumo
Jakie drewno wybrać do sauny fińskiej?	Internas	Passa sumo
Jak wybrać piec do sauny?	Internas	Passa sumo
Sauna i włosy - szkody i korzyści	Internas	Passa sumo
Bilans wodny po wizycie w saunie - picie wody w saunie	Internas	Passa sumo
Kultura saunowania: zasady postępowania w saunie publicznej	Internas	Passa sumo
Olejki eteryczne do sauny suchej - Najlepsze zapachy	Internas	Passa sumo
Rodzaje saun	Internas	Passa sumo
Czym ruska bania różni się od sauny fińskiej?	Internas	Passa sumo
Historia sauny	Internas	Passa sumo
Sauna lodowa - co to jest i jakie są jej korzyści?	Internas	Passa sumo
Kiedy budować saunę fińską na działce? O jakiej porze roku?	Internas	Passa sumo
Jak wybrać kamienie do sauny?	Internas	Passa sumo
Herbata w saunie - jaką pić i jak ją zaparzać?	Internas	Passa sumo
Sauna ziołowa - czym jest i jakie zioła wybrać?	Internas	Passa sumo
Co to jest thermo drewno do sauny?	Internas	Passa sumo
Akcesoria do sauny - najpopularniejsze produkty	Internas	Passa sumo
Panele jałowcowe do sauny - piękny i użyteczny akcesorium	Internas	Passa sumo
Czapka do sauny - po co?	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

działanie jak **sauna** akcesoria się porady **sauny** jest jakie saunie






Consistência das Palavras-chave

Palavra-	Conteúdo	Título	Palavras-	Descrição	Cabeçalh
----------	----------	--------	-----------	-----------	----------






Consistência das Palavras-chave

chave			chave		os
sauna	25	✓	×	×	×
sauny	18	×	×	×	×
działanie	12	×	×	×	×
saunie	12	×	×	×	×
akcesoria	9	✓	×	×	×


Usabilidade

	Url	Domínio : saunka.pl Cumprimento : 9
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é pl.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.


Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 5 Avisos : 3
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.




Documento

	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none">✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.
--	---------------------	---

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none">✗ Icon Apple✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>https://saunka.pl/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://saunka.pl/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.