

Обзор веб-сайта braint.ru

Сгенерирован 27 Февраля 2024 06:55

Набрано баллов: 54/100



Брайнт — энциклопедия биохакинга

Ваш сайт был сканирован 27 Фев 2024

Ваш сайт был сканирован (300,000)

Последние записи

Разделы

Список статей
Список статей

Список статей
Список статей
Список статей
Список статей
Список статей
Список статей
Список статей
Список статей
Список статей
Список статей



SEO Контент

	Заголовок страницы	Braint - Энциклопедия биохакинга - авторские статьи и переводы Длина : 62 Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.														
	Описание страницы	Брайнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы. Длина : 129 Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.														
	Ключевые слова	Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов , чтобы сгенерировать ключевые слова.														
	Og Meta Properties	Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties. <table border="1"><thead><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Braint</td></tr><tr><td>description</td><td>Брайнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://braint.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Braint - Энциклопедия биохакинга</td></tr></tbody></table>	Свойство	Контент	locale	ru_RU	type	website	title	Braint	description	Брайнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.	url	https://braint.ru/	site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга
Свойство	Контент															
locale	ru_RU															
type	website															
title	Braint															
description	Брайнт. Только лучшие авторские статьи и переводы. Ноотропы, биодобавки, спортивное питание - где купить, лучшие бренды и отзывы.															
url	https://braint.ru/															
site_name	Braint - Энциклопедия биохакинга															
	Заголовки	H1 H2 H3 H4 H5 H6														

SEO Контент

		1 2 2 0 0 0	<ul style="list-style-type: none">• [H1] Брэинт — энциклопедия биохакинга• [H2] Читайте нас в соцсетях• [H2] Список последних 100 статей• [H3] Последние записи• [H3] Разделы
	Картинки		Мы нашли 5 картинок на этом веб-сайте. 1 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.
	Соотношение Контент/HTML		Соотношение : 6% Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.
	Flash		Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe		Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.

SEO ссылки

	ЧПУ ссылки		Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках		Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки		Мы нашли 130 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics		Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 1.54% Внутренние ссылки 98.46%

Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
-------	-----	------------

Внутренние ссылки

скрыть	Внутренняя	Передаёт вес
На главную	Внутренняя	Передаёт вес
Все статьи	Внутренняя	Передаёт вес
Ноотропы	Внутренняя	Передаёт вес
Добавки	Внутренняя	Передаёт вес
Натуральное	Внутренняя	Передаёт вес
Ноотропное соединение 7P — польза для мозга	Внутренняя	Передаёт вес
Спермидин: лучшие его альтернативы для долголетия – Комплексное руководство	Внутренняя	Передаёт вес
NMN: 7 преимуществ, от клеточного здоровья до борьбы со старением	Внутренняя	Передаёт вес
Физетин: может ли он обратить вспять старение?	Внутренняя	Передаёт вес
Эпигенетика – или почему вы больше, чем просто ваши гены	Внутренняя	Передаёт вес
NMN (никотинамид мононуклеотид): потенциал борьбы со старением	Внутренняя	Передаёт вес
Спермидин: всё, что вам нужно знать о нём	Внутренняя	Передаёт вес
Надпочечники: развенчание мифа об их усталости	Внутренняя	Передаёт вес
Периодическое голодание: 10 преимуществ и кому не стоит его пробовать	Внутренняя	Передаёт вес
NAD+: молекула молодости? + факторы, которые ее увеличивают	Внутренняя	Передаёт вес
ИФР-1: удивительная правда о нём и продукты, эффекты, рак	Внутренняя	Передаёт вес
Колурацетам — яркий ноотроп	Внутренняя	Передаёт вес
Биодоступность ноотропов	Внутренняя	Передаёт вес
Прогестерон: нормальный, высокий или низкий его уровень и как его повысить	Внутренняя	Передаёт вес
Прогестерон: что это такое? + определение и функции	Внутренняя	Передаёт вес
Разделы	Внутренняя	Передаёт вес
Аминокислоты	Внутренняя	Передаёт вес
Биохакинг	Внутренняя	Передаёт вес

Внутренние ссылки

Бодибилдинг	Внутренняя	Передает вес
Генетика	Внутренняя	Передает вес
Гормоны	Внутренняя	Передает вес
Долголетие	Внутренняя	Передает вес
Еда	Внутренняя	Передает вес
Здоровый образ жизни	Внутренняя	Передает вес
Кишечник	Внутренняя	Передает вес
Научные материалы	Внутренняя	Передает вес
Неврология	Внутренняя	Передает вес
Нутриенты	Внутренняя	Передает вес
Пептиды	Внутренняя	Передает вес
Пробиотики	Внутренняя	Передает вес
Прочее	Внутренняя	Передает вес
Травы	Внутренняя	Передает вес
Устройства	Внутренняя	Передает вес
Фармацевтика	Внутренняя	Передает вес
Экспериментальное	Внутренняя	Передает вес
Экстракты	Внутренняя	Передает вес
Эпигенетика	Внутренняя	Передает вес
Телеграм	Внешняя	Передает вес
Вконтакте	Внешняя	Передает вес
Масло Нима: применения и преимущества (в т.ч. для здоровья кожи и волос)	Внутренняя	Передает вес
Ува урси: преимущества, дозировка и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Гибискус: полезные свойства	Внутренняя	Передает вес
Спермин и спермидин: их влияния на старение и долголетие	Внутренняя	Передает вес
НМВ: польза + побочные эффекты, дозировка и отзывы	Внутренняя	Передает вес
L-цитруллин: полезен ли он для здоровья?	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

Синефрин: преимущества + безопасность и новые исследования	Внутренняя	Передает вес
Пчелиная пыльца: польза, побочные эффекты, дозировка и отзывы	Внутренняя	Передает вес
Семаглутид: Обзор преимуществ и рисков	Внутренняя	Передает вес
Пробиотики: могут ли они улучшить состояние кожи, зубов и костей?	Внутренняя	Передает вес
Saccharomyces boulardii (S. boulardii): польза для здоровья	Внутренняя	Передает вес
Календула: как использовать + рецепты «сделай сам»	Внутренняя	Передает вес
Ноотроп J-147: Обзор преимуществ и дозировки	Внутренняя	Передает вес
Ингибин A/B: функции, уровни и связанные с ним состояния	Внутренняя	Передает вес
Рутин: преимущества и продукты питания, добавки и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Инсулин: 7 преимуществ и 2 отрицательных эффекта	Внутренняя	Передает вес
НОМА-IR: тест на резистентность к инсулину + способы ее снижения	Внутренняя	Передает вес
Тетрагидробиоптерин (BH4): роль в организме и новые исследования	Внутренняя	Передает вес
Китайский батат (нагаймо): польза + питание и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Идебенон: применение и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Пуэрария мирифика: польза + побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Ревматоидный артрит: лечение и что стоит знать	Внутренняя	Передает вес
Гесперидин: преимущества, источники и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Глюкоза: всё о ней, диабете и воздействии высоких/низких уровней на здоровье	Внутренняя	Передает вес
Лейкоциты: опасности высокого и низкого содержания в крови + лежащие в основе факторы	Внутренняя	Передает вес
Конский каштан (Aesculus hippocastanum): при проблемах с венами + другие потенциальные преимущества и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ): функции, контроль, высокий и низкий уровни + как его нормализовать	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

7,8-дигидроксифлавонон (7,8-DHF): преимущества и побочные эффекты	Внутренняя	Передаёт вес
Лютеинизирующий гормон (ЛГ): функции, анализы и нормальный уровень	Внутренняя	Передаёт вес
Корень Донг Куай (Angelica sinensis): что это такое + побочные эффекты	Внутренняя	Передаёт вес
Эстрадиол: эффекты для здоровья	Внутренняя	Передаёт вес
D-хироинозитол: средство при СПКЯ и диабете	Внутренняя	Передаёт вес
Бакопа Монье́ри: преимущества, побочные эффекты и дозировка	Внутренняя	Передаёт вес
Дудник гигантский (Дягиль): преимущества + побочные эффекты	Внутренняя	Передаёт вес
Пиперин (чёрный перец): польза для здоровья и побочные эффекты	Внутренняя	Передаёт вес
Дамиана: преимущества, эффекты + дозировка и отзывы	Внутренняя	Передаёт вес
Сезамин: обзор научных исследований	Внутренняя	Передаёт вес
Сквален: польза для здоровья	Внутренняя	Передаёт вес
Фосфатидилсерин: преимущества + дозировка и побочные эффекты	Внутренняя	Передаёт вес
Мака перуанская: преимущества, побочные эффекты и безопасность	Внутренняя	Передаёт вес
Облепиха: польза и побочные эффекты	Внутренняя	Передаёт вес
Витамин K2: преимущества, продукты и риски дефицита	Внутренняя	Передаёт вес
Туркестерон: преимущества, побочные эффекты и результаты	Внутренняя	Передаёт вес
Анис: полезные свойства и как использовать масло, экстракт и чай	Внутренняя	Передаёт вес
Лаксогенин: способы применения, дозировки и побочные эффекты	Внутренняя	Передаёт вес
Эндорфины: преимущества и как повысить их уровень	Внутренняя	Передаёт вес
Корень Донг Куай: преимущества применения, дозировка и отзывы	Внутренняя	Передаёт вес
Икариин: польза и преимущества Эпимедиума	Внутренняя	Передаёт вес
Красные кровяные тельца: как увеличить или уменьшить их количество?	Внутренняя	Передаёт вес

Внутренние ссылки

GLP-1: что это такое и влияет ли он на вес и познание?	Внутренняя	Передает вес
Циклоастратегенол: активатор теломеразы — польза, дозировки и где купить	Внутренняя	Передает вес
Шлемник байкальский: преимущества и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Лигандрол (LGD 4033): Часть 2 — отзывы и предостережения	Внутренняя	Передает вес
Тонгкат Али (Eurycoma longifolia): польза, дозировка и отзывы	Внутренняя	Передает вес
Гены/полиморфизмы MTHFR (C677T, Rs1801133): что это такое?	Внутренняя	Передает вес
Печень: 27 добавок, которые могут поддерживать её здоровье	Внутренняя	Передает вес
Инулин: полезные свойства, побочные эффекты и дозировка	Внутренняя	Передает вес
Физетин: польза, продукты питания, дозировка и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Головная боль/мигрень: средства для избавления от неё	Внутренняя	Передает вес
Пиридоксальфосфат (P-5-P): преимущества, дозировка и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Трегалоза: польза, применение, источники пищи и опасности	Внутренняя	Передает вес
Витамин К: побочные эффекты, токсичность и взаимодействие с варфарином	Внутренняя	Передает вес
Корень ремании: преимущества и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Фадогия: натуральная добавка для тестостерона	Внутренняя	Передает вес
Тамаринд: польза для здоровья + как его есть	Внутренняя	Передает вес
Киноа: полезные свойства + профиль питания	Внутренняя	Передает вес
Метилирование: как оно влияет на наше здоровье и старение?	Внутренняя	Передает вес
Шелуха подорожника: для чего она используется? + побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Полипептиды богатые пролином (PRP): преимущества и риски	Внутренняя	Передает вес
Саркозин: преимущества и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
9-Me-BC: обзор преимуществ, как использовать и отзывы	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

Убихинол: преимущества, дозировка и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Витамин B2 (рибофлавин): польза для здоровья	Внутренняя	Передает вес
IDRA-21: ноотропные преимущества, дозировка и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Магний: подойдет ли он вам при беспокойстве?	Внутренняя	Передает вес
Bifidobacterium breve: все о пользе пробиотика	Внутренняя	Передает вес
Окислительный стресс: Влияние свободных радикалов на здоровье	Внутренняя	Передает вес
9-Me-BC: преимущества, опасности и принцип действия	Внутренняя	Передает вес
Витамин B12: преимущества, продукты и дефицит	Внутренняя	Передает вес
Трибулус (Tribulus Terrestris): побочные эффекты и дозировка	Внутренняя	Передает вес
S23 (Mastorin): использование, опасности и побочные эффекты	Внутренняя	Передает вес
Магний: преимущества, побочные эффекты, дозировка, источники	Внутренняя	Передает вес
Бифидобактерия animalis: польза и преимущества пробиотика	Внутренняя	Передает вес
Оксирацетам: предполагаемые эффекты, потенциальные риски и многое другое	Внутренняя	Передает вес
Пробиотики B. subtilis: потенциальные преимущества	Внутренняя	Передает вес

Ключевые слова



Облако ключевых слов

что **побочные** польза как **эффекты** его здоровья **преимущества** дозировка для

Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок к странице	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
----------------	---------	----------------------	----------------	-------------------	-----------

Содержание ключевых слов

эффекты	37	×	×	×	×
побочные	32	×	×	×	×
преимущества	29	×	×	×	×
польза	18	×	×	×	×
для	15	×	×	×	×

Юзабилити

	Домен	Домен : braint.ru Длина : 9
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: ru.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 15 Предупреждений : 2
	Приватность эл. почты	Отлично, мы не нашли адрес эл. почты в контенте!
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.

Документ

	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none">✔ Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.✘ Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.✘ Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4).✔ Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало JavaScript файлов.✔ Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.
--	-------------------	--

Мобильный телефон

	Оптимизация под моб. телефон	<ul style="list-style-type: none">✔ Apple иконки✔ Meta Viewport Тэг✔ Flash контент
--	------------------------------	--

Оптимизация

	XML карта сайта	Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта. https://braint.ru/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://braint.ru/robots.txt Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.
	Аналитика	Отлично, на вашем сайте присутствуют аналитические программы.  Google Analytics